



لجنة مكافحة الأمراض المزمنة
Non - Communicable Disease Committee



world diabetes day
14 November



إفهم داء السكري

تعرف على العلامات المنذرة له؟

التبول
المكرر



فقدان
الوزن



قلة
النشاط



العطش
الشديد



داء السكري قد يصيب أي إنسان، وإذا لم يعالج فقد يؤدي للوفاة

إذا لاحظت العلامات السابقة فيجب أن تطلب المشورة الطبية حالاً
قد تكون العلامات السابقة غائبة أو بسيطة في النوع الثاني من داء السكري

See all the risk factors at www.worlddiabetesday.org



REACTION
ADVERTISING & MARKETING
reaction@gmail.com



sanofi aventis
Be more health conscious

الطبيب العام د. محمد
General Medicals و.م.م.



تعريف داء السكري أنواعه - أعراضه - مضاعفاته

السكري هو مرض مزمن يدوم مدى الحياة ويتطلب مراقبة دقيقة ومستمرة من حيث العلاج والغذاء المتوازن المعتمد على الحمية وممارسة الرياضة.

كما أن هناك أنواعاً أخرى نادرة من السكري.

تعريف مرض السكري

هو الحالة المزمنة التي تنشأ عندما:
لا ينتج البنكرياس ما يكفي من الإنسولين.
أو عندما لا يستطيع الجسم أن يستخدم بفعالية الإنسولين المنتج.

الإنسولين:

هو هرمون ينتجه البنكرياس فيمكن الجسم من أخذ الجلوكوز من الدم واستخدامه في إنتاج الطاقة اللازمة للجسم. ويؤدي فشل إنتاج الإنسولين أو فشله في العمل إلى رفع مستوى الجلوكوز في الدم وبالتالي إلى فشل مختلف الأجهزة والأعضاء.

أنواع السكري

النوع الأول:
وهو الأكثر شيوعاً بين الأطفال والمراهقين وقد كان يسمى (سكري الأحداث) وهو مرض من أمراض المناعة الذاتية يتميز بتدمير الجسم للخلايا المنتجة للإنسولين في البنكرياس وبالتالي فإن الأشخاص المصابين بهذا النوع ينتجون كمية قليلة جداً من الإنسولين أو لا ينتجونه مطلقاً.

علاجه:
المصابون بهذا المرض يعالجون باستخدام الحقن أو مضخة الإنسولين.

النوع الثاني:
يتميز بوجود مقاومة ضد هرمون الإنسولين، فأجسام المصابين بهذا النوع لا يمكنها استخدام الإنسولين الذي ينتجه الجسم على نحو فعال. ويشكل هذا النوع حوالي 90% من حالات الإصابة في العالم، ويمكن أن يصيب الأطفال مثل النوع الأول.

علاجه:
تغيير نمط الحياة (ممارسة الرياضة والغذاء الصحي المعتمد على الحمية).
العلاج بالأدوية (الأقراص أولاً وقد تتطور الحالة وتستخدم لها حقن الإنسولين).

النوع الثالث:
ويسمى سكري الحمل حيث يصيب بعض الحوامل.

الأعراض المصاحبة لمرض السكري

- كثرة البول
- العطش
- الجوع
- فقدان الوزن
- التعب والإجهاد
- عدم القدرة على التركيز
- زغللة الرؤية
- التقبؤ وآلام البطن

مضاعفات السكري

يؤدي ارتفاع السكري إلى حدوث مضاعفات مزمنة في الجسم وفشل مختلف الأجهزة إلا إنه قد يصبح صديقاً للمرض إذا تمت مراقبته بصورة دقيقة ومستمرة.

وتشمل المضاعفات:

- اعتلال شبكية العين
- اعتلال الكلى
- اعتلال الأعصاب الطرفية
- اعتلال الجهاز العصبي المركزي
- نسلب الشريان وأمراض القلب
- اعتلال الدورة الدموية الطرفية
- اعتلال الدورة الدموية الدماغية
- ارتفاع ضغط الدم
- ارتفاع الدهون والكوليسترول في الدم
- العتة عند الرجل
- التأثير النفسي والاجتماعي السلبي لمرض السكري على المصاب به

السكري ..
اكسبه صديقاً وليس عدواً



لجنة مكافحة الأمراض المزمنة
Non - Communicable Disease Committee

مملكة البحرين - وزارة الصحة

مع تحيات