



من التي لا تستطيع استخدام أقراص منع الحمل المركبة؟

- الغير مرضعات و اللاتي وضعن من اقل من ٢ أسابيع.
- التي ترضع رضاعة مطلقة و الرضيع بين ٦ اسابيع و ٦ شهور من العمر.
- التي عمرها ٣٥ سنة و ما فوق و تدخن أقل من ١٥ سيجارة في اليوم.
- من لديها ارتفاع في ضغط الدم (١٤٠ - ١٥٩ / ٩٠ - ٩٩)
- من أصيبت بالصفراء اثناء استخدامها المسبق للحبوب المركبة
- من تعاني من أمراض بالمرارة.
- من عمرها ٣٥ سنة أو أكثر و تعاني من الصداع النصفي و لا تسبقه الأعراض المنذرة له.
- من عمرها ٣٥ سنة أو أقل و أصيبت بالصداع النصفي بدون الأعراض المنذرة له أثناء استخدامها للحبوب المركبة أو ساءت حالتها بإستخدامها.
- من أصيبت بسرطان الثدي منذ أكثر من ٥ سنوات و لم يعاودها المرض.
- المصابات بمرض السكري منذ أكثر من ٢٠ سنة أو تعاني من إعتلال في الشرايين أو الإبصار أو الكلى أو الجهاز العصبي بسبب مرض السكري.
- من تأخذ أدوية لعلاج الصرع أو التشنجات أو تتناول أدوية مثل الريفامبسين لعلاج الدرن أو أي أمراض أخرى .

تصحيح المفاهيم الخاطئة

أقراص منع الحمل المركبة:

- لا تتراكم في جسم السيدة، و لا تحتاج السيدة لفترات راحة من استخدامها.
- لا بد أن تأخذها السيدة بصفة منتظمة (يومية) بغض النظر عن حدوث علاقة جنسية في نفس اليوم.
- لا تسبب العقم للسيدات.
- لا تسبب في حدوث عيوب خلقية للأجنة أو الحمل في توأم.
- لا تغير في طبيعة المرأة و لا تؤثر على سلوكها الجنسي.
- لا تتراكم الأقراص في المعدة، بل على العكس تذوب يومياً.



حبوب منع الحمل الإلظطارية

التعريف:

- حبوب منع الحمل الإلظطارية، تعرف أيضاً بحبوب ما بعد الجماع أو حبوب صباح اليوم التالي، هي حبوب يمكن للسيدة استخدامها لمنع حدوث الحمل عندما يتم تناولها في خلال الخمسة أيام الأولى من حدوث جمع غير محمي
- يمكن أن تمنع حدوث الحمل إذا ما تم استخدامها في خلال الخمسة أيام الأولى من الجماع الغير محمي.
- معلومات عن الجرعات تكون بأخذ ٤ حبات من أقراص النورديت (٠,٠٣) تتبع بأربع حبات أخرى بعد ١٢ ساعة

- متى يمكن استخدام أقراص منع الحمل الإلظطارية؟
- بعد الجماع الغير محمي مباشرة كلما أمكن ذلك.
- كلما كان تناول هذه الأقراص مبكراً، كلما زادت فعاليتها في

