

الوارفرين :

ما هو الوارفرين :

الوارفرين من الأدوية التي تجعل الدم أكثر سيولة.

استخداماته:

- 1: بعد عملية استبدال الصمامات .
- 2: حالات اضطراب دقات القلب.

حبوب الوارفرين :

هناك ثلاث ألوان لحبوب الوارفرين تختلف باختلاف قوتها:

1: وردي (1مج)

2: بنفسجي (2مج)

3: برتقالي (5مج)

وقد تختلف ألوانه حسب الشركة المنتجة (الألوان سابقة الذكر هي المتوفرة لدى مستشفى السلمانية).

الآثار الجانبية:

1. يجب أخذ الدواء بصورة منتظمة وفي وقت محدد كأن تأخذه يوميا الساعة السابعة مساء.
2. إذا نسيت تناول الدواء فلا تضاعف الجرعة في اليوم التالي.
3. تجنب أخذ الأسبرين أو أي دواء يدخل في تركيبه الأسبرين أو أدوية مضادة للالتهاب (برفين، أسبرين) بدون استشارة الطبيب.

4. ألتزم بمراجعة الطبيب وعمل تحاليل الدم (سيولة و تخثر الدم) في الموعد المحدد وقبل كل زيارة للطبيب حيث أن نتيجة الدم سوف تحدد الجرعة المناسبة لك من هذا الدواء.
5. إذا تعرضت لأي جرح ولو كان بسيطاً فعليك أن تضغط على الجرح لمدة 5-10 دقائق وإذا لم يتوقف النزيف فعليك الذهاب إلى المستشفى مباشرة و أخبار الطبيب بأنك تتعاط الوارفارين.
6. استخدم فرشاة أسنان ناعمة وتجنب تنظيف أسنانك بأي مادة حادة كأعواد تنظيف الأسنان منعا لحدوث النزيف.
7. عليك بإخبار طبيب الأسنان أنك تتعاط الوارفارين.
8. تجنب أخذ فيتامين ك بدون استشارة الطبيب.
9. تجنب شرب المشروبات الكحولية.
10. توخي الحيطه والحذر أثناء استعمال الأدوات الحادة كالكساكين.
11. **عزيزتي المرأة:**

- أ: أثناء الدورة الشهرية، عليك بمراقبة كمية الدم وأخبار الطبيب عن أي زيادة في النزيف.
- ب: قبل التخطيط للحمل عليك إبلاغ الطبيب.
12. و أخيرا عليك التأكد أن الكمية الكافية من الدواء في متناول يديك وإلا فعليك لمراجعة الطبيب لتزويدك بالكمية اللازمة

Kingdom of Bahrain
Ministry of health
Cardiac rehabilitation

Warfarin:

What is warfrin?

It is a blood –thinning drug that is used to prevent clot formation.

Why it is used: It

usually used for
Treatment of
rheumatic heart,
Valves damage.
After (or post)
replacement surgeries.
Chronic irregular
heart beat .

The warfrin tablets:
Salmanya medical
complex supplies 3
different strength of

tablets, which have 3
different colors:

Pink tablet = 1mg

Violet tablets =2mg

Light orange= 5mg

Its side effects:

Prolong

treatment with

warfarin may

result in:

Bleeding from the
nose ,the gum ,or the
eyes.

Bleeding just beneath
the skin that may seen
as a red or blue
bruises.

Special precaution :

Dear patient please
follow the next
instructions carefully:

1:take your tablet
daily at aregular time
(usually 7pm).

2:do not double up
your dose if you
forget to take your
medicine for any
reasons.

3:drugs affecting the
blood clotting e.g.
Aspirin along with

anti-inflammatory drugs e.g. voltarin should be avoided. Consult your physician before taking any medicine.

4:regular blood test for hemoglobin and blood clotting factors would be performed as per doctor order. Its result will determine the correct dose that should be prescribed to you.

5: apply firm pressure for 5-10 minutes if you get any wound, even if it is superficial. However, seek the medical advice if bleeding does not stop.

6:use soft toothbrush and avoid using tooth picks.

7:inform your dentist that you are using warfarin tablets before any procedure.

8:avoid using vitamin k supplement without doctor order .

9:sharp object should be used carefully.

10: avoid drinking alcohol .

11:women should inform her physician before planning for pregnancy. In addition they should observe the amount of bleeding during the menstrual cycle.

12: finally ,keep enough amount of drug with our and ask your physician to prescribe extra amount if needed