

# أنفلونزا الخنازير

## H1N1



ماذا يجب عليك فعله عندما تظهر عليك أعراض شبيهة بالأنفلونزا؟

إذا كنت متواجداً أو قادماً من منطقة تم فيها الاعلان عن اصابات بين البشر بانفلونزا الخنازير أو اصابات بين الخنازير و ظهرت لديك أي من الاعراض التالية:

ارتفاع بالحرارة- سعال – آلام بالجسم – سيلان أنف – الم بالحلق- غثيان أو اسهال أو قيء

راجع أقرب مركز صحي و استشر الطبيب ليقوم بالإجراءات المناسبة.

مع تحيات

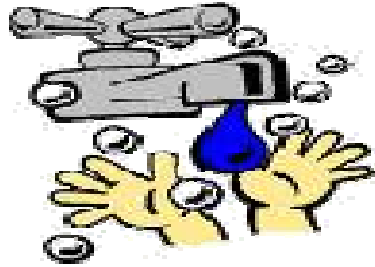
خدمات الصحة المدرسية

يكون الشخص المصاب معديا قبل يوم من ظهور الاعراض و تستمر العدوى لمدة سبعة ايام بعد ظهور الأعراض.



### لتجنب الإصابة بالمرض

- غسل الأيدي بالماء و الصابون و خاصة بعد السعال و العطس.
- تغطية الانف و الفم بمنديل ورقي عند العطس أو السعال و إلقائه فوراً في سلة المهملات.
- في حال عدم توفر المنديل ضرورة العطس في الساعد او مفصل الكوع
- تجنب مخالطة الأشخاص المصابين أو المشتبه باصابتهم بالانفلونزا.
- تجنب ملامسة العيون و الانف.
- تجنب الاماكن المزدحمة.



### انفلونزا الخنازير

مرض يسببه فيروس انفلونزا A (H1N1) يصيب الجهاز التنفسي في الخنازير و أدى الى حدوث أوبئة متكررة في السنوات الأخيرة في الخنازير و حالياً تم التبليغ عن انتقاله من انسان إلى آخر في مناطق مختلفة من العالم مع ارتفاع في أعداد الاصابات البشرية و حدوث بعض الوفيات نتيجة الاصابة بانفلونزا الخنازير.

### طرق الانتقال

- ينتقل من شخص لآخر عن طريق التعرض للسعال و العطس من اشخاص مصابين.
- ملامسة الأدوات و الأسطح الملوثة بالرذاذ الناتج عن العطس أو السعال من الاشخاص المصابين.

### الأعراض

- ارتفاع في درجة حرارة الجسم.
- سعال.
- ألم في العضلات.
- قشعريرة.
- سيلان في الأنف.
- احتقان في الحلق.
- اسهال و قيء و غثيان.

