

الحساسية و أمراض الربو هي أزمات يشعر فيها المريض بصعوبة التنفس يصاحبها في أكثر الأحيان صوت صغير مع خروج الهواء من الصدر وكحة، وتحدث على فترات أو بشكل نوبات.



### الاحتياطات اللازمة لمرضى الربو:

1. يجب على مرضى الربو وحساسية الصدر وغيرها من الأمراض التنفسية المزمنة مراجعة الطبيب المعالج قبل السفر للتأكد من استقرار حالتهم الصحية وقدرتهم على أداء مناسك الحج وإعطاؤهم الأدوية الوقائية والعلاجية اللازمة و خصوصاً البخاخات المستخدمة لعلاج الربو مثل الفنتولين
2. حمل سوار حول المعصم يوضح عليه اسم الحاج وعمره وطبيعة مرضه ونوعية العلاج المستعمل
3. يفضل تأجيل حج الطفل المصاب بالربو إلى أن يصل إلى سن البلوغ لأنه في الأصل غير مكلف بالحج شرعاً بالإضافة إلى ما قد يكتنف حجه من مخاطر بسبب مرض الربو لديه مما قد يتسبب في تعطيل الوالدين عن إتمام المناسك بهدوء ودون توتر ويعرض الطفل للخطر.
4. خذ معك كمية كافية من أدوية العلاج تكفي لفترة الحج
5. احرص دائماً على حمل علبة البخاخ الموسع للشعب الهوائية ( فنتولين ) أو غيرها من موسعات الشعب حسب وصف طبيبك المعالج ، واستخدامها كلما استدعت الضرورة اي كلما أحسست بضيق تنفس حتى يتم تجنب حدوث الأزمات الشديدة والحادة قدر الإمكان .
6. يستحسن تأدية المناسك في أوقات عدم الازدحام مثل الساعات المتأخرة من الليل ( حسب ما يفتيك به علماء الدين ) مع تجنب الأماكن المزدحمة قليلة التهوية
7. الانتظام في تناول العلاج الموصوف من قبل الطبيب
8. تناول بخاخ الفينتولين قبل القيام بأي مجهود بدني، مثل الطواف والسعي أو الرمي الجمرات.
9. مراجعة الطوارئ في أقرب مستشفى أو مركز صحي عند حدوث أزمة ربوية حادة لم تستجب للعلاج المقترح اي بعد ثلاث محاولات حسب خطة العلاج المعطاة له.
10. ينصح بأخذ كميات كبيرة من السوائل والماء.
11. ينصح بتجنب التعرض المباشر والطويل للشمس
12. ننصح الحاج بعدم الانتقال المفاجئ من الأماكن الحارة إلى الأماكن المكيفة وبالعكس، فقد يؤدي ذلك إلى النزلات الشعبية أو الالتهابات الرئوية، وعندئذ يجب استشارة الطبيب فوراً
13. يجب اخذ التطعيمات اللازمة للوقاية من الأنفلونزا والتهابات الرئة.