



يحدث نتيجة نقص الماء والملح في الجسم؛ نتيجة للإجهاد الشديد، ويصاحبه عادة إحساس بالإرهاق والعطش وغثيان وارتفاع في درجة الحرارة، وتشنج في العضلات. لعلاجها يجب إعطاء المصاب محاليل الأملاح التعويضية، ونقله إلى مكان مظلل، كما يجب تبريد جسده برشه بالماء أو كمادات مرطبة ومعالجته في العيادة الطبية.

ضربات الشمس:

أكثر الحجاج إصابة بها هم كبار السن ومرضى السكري والفشل الكلوي والإسهال، وأعراضها: إغماء وتشنجات نتيجة ارتفاع درجة حرارة الجسم لتعرض الحاج لأشعة الشمس الشديدة أو الحرارة المرتفعة. وعلاجه يتمثل بمتابعة تنفس المصاب و عدم إعطائه أي سوائل عن طريق الفم لمنع وصولها إلى الرئتين لأنه عادة يكون فاقد للوعي، وينبغي نقله إلى أقرب مركز لعلاج ضربات الشمس.

الحروق الجلدية الشمسية:

تحدث نتيجة تعرض الجلد لأشعة الشمس المباشرة ولفترة طويلة، فتبدأ بالاحمرار، يتلوها ظهور فقاعية مائية يصاحبها ألم شديد، وعلاجها يتم بنقل المصاب إلى مكان مظلل ووضع مرهم للحروق وعدم فتح الفقاعات