



وزارة الصحة
Ministry of Health

خدمات صحة الفم والأسنان

أكتوبر 2018

#فريق_البحرين



الشفة الأرنبية

هذا التشوه يعتبر من تشوهات الوجه الشائعة جداً وتتحصر أسبابه بين عوامل وراثية وبيئية مترابطة في بعض الأحيان، إن احتمالات حدوث الشفة الأرنبية وشقوق سقف الحلق تتضاعف لدى مواليد الأم المدخنة أثناء الحمل، وتحدث هذه الإصابة مبكراً في الأسابيع الأولى للحمل، فالأم المدخنة تنقل محتويات السجائر من نيكوتين وقطران إلى جنينها.

المرضى المصابين بهذا التشوه الخلقي يحتاجون لكثير من الدعم والإهتمام خاصة الأطفال، يجب على الأسرة دعم الطفل معنوياً و مادياً و صحياً لمساعدته على أن يعيش حياة سوية كباقي الأطفال في سنه.

معصومة الكليتي
فني صحة الفم والأسنان



خدمات صحة الفم والأسنان

هاتف : (+973) 17286085, (+973) 17286084, (+973) 172866082 - فاكس: (+973) 17286681

لا تتمضمض بعد تفريش الأسنان

تفريش الأسنان هو وسيلة غير مكلفة للعناية بالأسنان بل إنه يقلل من حاجة الفرد إلى زيارة طبيب الأسنان . كل ما يحتاجه الفرد هو فرشاة أسنان مناسبة ومعجون يحتوي على الفلورايد بنسبة لا تقل عن 500 جزء من المليون من مادة الفلورايد للأطفال تحت عمر 6 سنوات و 1000 جزء من المليون من مادة الفلورايد للبالغين.

إن الدراسات الحديثة في طب الأسنان أوصت بضرورة تفريش الاسنان مرتين يوميا لإزالة بقايا الطعام كما أوصت بضرورة الامتناع عن المضمضة بعد عملية التفريش حتى تبقى طبقة الفلورايد الموجودة في معجون الأسنان أطول فترة ممكنة على الأسنان، عكس ما كان سائداً في السابق بقيام الشخص بالمضمضة بالماء بعد عملية التفريش.

بعد تفريش أسنانك



ابصق المعجون ولا تتمضمض

د. ايناس حمد

استشاري طب الفم والأسنان



إجراءات منزلية تعمل على تخفيف ألم الأسنان بشكل مؤقت

- تناول المسكنات مثل الباراسيتامول المعروف بالبندول والإيبوبروفين، والأسبرين، وتُعطى هذه الأدوية مفعولاً مؤقتاً في تسكين الألم، ويجب تناول هذه الأدوية بالفم ولا ينصح بوضع أقراص الأسبرين مباشرة على الضرس أو اللثة، لأن ذلك قد يؤدي إلى إلحاق الضرر باللثة لينتج عنه ما يُسمى بالحروق الكيميائية.
- استخدام جلّ التخدير الموضعي على منطقة الألم، من هذه المواد البنزوكاينين، وتأثيرها قصيرٌ ومؤقت.
- استخدام المحلول الملحيّ عن طريق إذابة نصف ملعقةٍ صغيرةٍ من الملح في كوبٍ من الماء، ثم يُستخدم كغسولٍ فمويّ.
- استخدام كمادات الثلج بوضعها على الخد، في حالة الألم والانتفاخ إن وجد.
- استخدام زيت القرنفل: ويكون ذلك عن طريق فرك منطقة الألم به، أو بوضع القليل منه على قطعةٍ صغيرةٍ من القطن ووضعها على مكان الألم داخل السن.

د. ايمان المهري

استشاري طب الفم والأسنان



فريق التحرير



د. تغريد أجور

رئيس خدمات صحة الفم والأسنان



جميلة علي

منسق برامج صحة الفم والأسنان



حسن حميد

فني صحة الفم والأسنان

خدمات صحة الفم والأسنان

هاتف : (+973) 17286085, (+973) 17286084, (+973) 172866082 - فاكس (+973) 17286681 :