



أماكن عمل صحية

تعزيز
الصحة
Health Promotion

2022

المقدمة:

تعد صحة العاملين من القضايا الهامة في العالم والتي تنعكس على عدة ابعاد اقتصادية ومجتمعية. و يقدر عدد الوفيات المتعلقة بالحوادث المهنية حوالي مليوني وفاة سنوياً وما يقارب 268 مليون حادث غير مميت مما يؤدي الى تغيب العمال عن العمل بما يعادل 3 ايام على الأقل لكل موظف بالإضافة الى 160 مليون حالة مرضية جديدة متعلقة بالعمل سنوياً. كما ينسب ما يقارب 8% من حالات الاكتئاب الى المشاكل المهنية.

لذا لابد من اتخاذ تدابير وقائية وعلاجية بالتعاون مع الشركات المحلية لتحسين الوضع الصحي للعاملين بمملكة البحرين وذلك من خلال تبني مشروع "أماكن عمل صحية" حيث يركز المشروع على أربع جوانب اساسية:

- البيئة الطبيعية في مكان العمل
- بيئة العمل النفسية والاجتماعية
- الموارد الصحية الشخصية
- مشاركة المؤسسة في المجتمع

وتأتي مبادرة مشروع أماكن عمل صحية ضمن برنامج موافق معزز للصحة وهو أحد أهم مبادرات إدارة تعزيز الصحة بوزارة الصحة كما انه أحد المشاريع المندرجة في الخطة الوطنية لتعزيز الانتماء الوطني وترسيخ قيم المواطنة (بحريننا).

يهدف المشروع لتوفير بيئة داعمة للحياة الصحية لجميع الافراد في مختلف مواقع تواجدهم وذلك من أجل المحافظة على صحة السكان ورفع الوعي الصحي لدى المؤسسات والافراد .

أهداف البرنامج:

1. ايجاد سياسات تهتم بصحة العمال بالقطاع الخاص والحكومي
2. تعزيز انماط الحياة الصحية في أماكن العمل
3. تحسين النظام الغذائي والتشجيع على ممارسة الرياضة
4. توفير بيئة عمل صحية للموظفين
5. تشجيع الشراكة المجتمعية في مجال الصحة بين القطاعات المختلفة

الفئة المستهدفة:

أماكن العمل الحكومية وفي القطاع الخاص.

مراحل تنفيذ المشروع:

1- التعريف بالمشروع والتقييم الأولي:

- تقوم ادارة تعزيز الصحة بزيارة مقر العمل المشارك لتقديم جلسة تعريفية بالمشروع للإدارة العليا للجهة التي ترغب بالمشاركة في المشروع.
- إجراء تقييم أولي لتقييم الوضع الحالي.
- عرض المشروع ونتائج الزيارة الأولية مع التغييرات الموصى بها وعمل الخطة للإدارة العليا.
- بمجرد الحصول على الموافقة على تنفيذ المشروع من الإدارة العليا ، يتم التوقيع على استمارة المشاركة.

2- التنفيذ

- يعمل مكان العمل المشارك بالتعاون مع ادارة تعزيز الصحة على تنفيذ معايير ومتطلبات المشروع.
- يجب الانتهاء من تنفيذ المشروع في مدة لا تزيد عن سنتين من تاريخ توقيع استمارة المشاركة.

3- التقييم

سيتم تقييم مكان العمل المشارك من قبل فريق من وزارة الصحة وسيتم تصنيفه إلى المستوى الفضي ، الذهبي او الألماسي حسب معايير المشروع المنفذة.

معايير تصنيف برنامج أماكن عمل صحية

مكان عمل صديق للصحة (المستوى الفضي)	
التغذية السليمة	
إقامة محاضرات صحية تتعلق بالتغذية السليمة	
توفير نشرات وملصقات حول التغذية السليمة	
توفير ثلاجة لحفظ الطعام للموظفين	
توفير خيارات صحية في الكافيتريا او اجهزة البيع	
النشاط البدني	
تنسيق محاضرات حول التوعية بأهمية النشاط البدني	
تشجيع الموظفين على استخدام السلالم	
وضع مسجات توعوية حول النشاط البدني	
التأكد من سلامة منطقة السلالم والاضاءة	
تنظيم نشاطين رياضيين في العام للموظفين	
مكافحة التبغ	
منع التدخين داخل المؤسسة	
توفير ملصقات توعوية عن مكافحة التبغ والخط الساخن	
الاحتفال بيوم التبغ العالمي او دعم فعالية في مكان ما لنفس الهدف	
تنظيم ورشة حول الاقلاع عن التبغ	
الصحة النفسية	
وجود نظام مكافآت وحوافز معروف للموظفين.	
ان يحضر الموظف ما لا يقل عن دورة تدريبية او محاضرة لتطويره	
عمل استمارة رضا الموظفين وتحليلها	
الصحة المهنية	
توفير معدات الوقاية اللازمة(قفاز ، خوذة، حذاء ،..الخ)	
نظام صيانة للمعدات دوري	
وجود نظام تهوية فعال	
وجود نشرات وملصقات توعوية حول السلامة المهنية	
دورة في الاخلاء	
دورة في التعامل مع الحريق	



مكان عمل معزز للصحة (المستوى الذهبي) بالإضافة الى معايير المستوى الفضي	
التغذية السليمة	
تنسيق برنامج مكافحة السمنة للموظفين او دعم احد المشاريع المعنية بذلك.	
عرض المعلومات الغذائية عن الاطعمة المتوفرة في الكافتيريا	
التأكد من اشتراطات الغذاء على الاطعمة المتوفرة	
النشاط البدني	
توفير معدات لممارسة الرياضة/ او توفير خصومات	
تنفيذ عدد 4 من الفعاليات السنوية لتشجيع الرياضة	
تحديد وقت لممارسة رياضة المكتب	
مكافحة التبغ	
عمل استبيان حول قياس السلوك حول التبغ	
تنظيم مسابقة للإقلاع عن التبغ لتقليل نسبة المدخنين	
الصحة النفسية	
تشجيع الموظفين للمشاركة في الفعاليات التطوعية	
تنظيم ورشة حول القيادة والادارة للموظفين المسؤولين	
تنظيم فعالية اجتماعية للموظفين وعوائلهم	
الصحة المهنية	
وجود ممرضة او موظف متدرب على الاسعافات الاولية مع توافر المعدات الاساسية مع اعلان عن مكانه للجميع	
دورة اسعافات اولية لعدد من الموظفين	

مكان عمل معزز للصحة (المستوى الالماسي) بالإضافة الى معايير المستوى الفضي و المستوى الذهبي	
التغذية السليمة	
عمل تقييم أولي لأماكن عمل للمستوى الثالث	
وضع خطة لمدة 7 - 9 أشهر لتغيير العادات الغذائية للموظفين	
النشاط البدني	
عمل تقييم أولي لأماكن عمل للمستوى الثالث	
وضع خطة لمدة 7 - 9 أشهر لحث الموظفين على ممارسة الرياضة	
مكافحة التبغ	
عمل تقييم أولي لأماكن عمل للمستوى الثالث	
وضع خطة لمدة 7 - 9 أشهر لخفض عدد المدخنين في الشركة	
الصحة النفسية	
عمل تقييم أولي لأماكن عمل للمستوى الثالث	
وضع خطة لمدة 7 - 9 أشهر لخفض عدد الموظفين الذين يعانون من ضغوطات العمل	
الصحة المهنية	
حصول المنشأة على شهادة الجودة (ISO 45001)	
استخدام عمليات شبه آلية أو آلية بالكامل لتقليل إصابات العمل في المصانع	
وجود عيادة طبية بالمنشأة مجهزة بشكل كافٍ بالمعدات الطبية و يعمل بها طبيب و ممرضة مؤهلان بدوام كامل أو جزئي	
إقامة دورات تدريبية لدعم الحياة الأساسية (BLS) للعاملين الصحيين ومسئولي السلامة بشكل دوري	
القيام بالفحوصات الطبية الدورية للموظفين	