



لجنة مكافحة الأمراض المزمنة
Non - Communicable Disease Committee



world diabetes day
14 November



لجاً حياة أفضل

إفهم النوع الثاني من داء السكري

هل أنت في خطر؟

وجود المرض
في الأسرة



عدم ممارسة
التمارين
الرياضية



الغذاء
الغير صحي



زيادة
الوزن



داء السكري قد يصيب أي إنسان، وإذا لم يعالج فقد يؤدي للوفاة

7 مليون شخص يشخصون بداء السكري من النوع الثاني كل عام
إذا كنت تعتقد أنك في خطر، أجر الإختبار حالا

See all the risk factors at www.worlddiabetesday.org



الوسط
بمبادرة مصرية مستقلة

REACTION
REACTING TO MARKETING
reaction@gmail.com



sanofi aventis
Because health matters.

الطبيب العام د. محمد
General Medicals S.A.S.



هل أنت معرض للإصابة بالسكري؟

العوامل المساعدة على الإصابة بالسكري:

العمر: السكري من النوع الثاني غالباً ما يصيب الكبار (فوق الأربعين) وكلما تقدم العمر زادت فرصة الإصابة بالسكري.

السمنة: حيث يؤدي الغذاء الغير صحي وعدم ممارسة النشاط البدني بانتظام إلى زيادة الوزن والسمنة وكلما زاد الوزن عن المعدل الطبيعي زادت احتمالات الإصابة بداء السكري (أكثر من ٩٨٪ من الصابين بالسكري يعانون من زيادة الوزن والسمنة).

التاريخ العائلي: بينت الأبحاث أن احتمالات الإصابة بالسكري تزيد إذا كان أحد أفراد أسرتك مصاباً به، وتزيد فرصة الإصابة لدى الأقارب من الدرجة الأولى.

الحمل والسكري: يظهر السكري بصورة مؤقتة أثناء الحمل لدى بعض السيدات، فإذا كان ذلك قد حصل من قبل أو كان وزن أحد الأطفال عند الولادة أكثر من ٤ كيلو أو وجد أحد العوامل السابقة، فإنك يا سيدتي معرضة للإصابة بداء السكري.

**إذا كنت معرضاً للإصابة بداء السكري ابدأ
الآن باتخاذ الخطوات السليمة و راج
طبيبك لإجراء الفحص المبكر.**

تعد نسبة الإصابة بالسكري في البحرين من أعلى المعدلات العالمية، حيث تبلغ حالياً حوالي ٢٧-٣٠٪ لدى البالغين والكبار (الفئة العمرية ٣٠-٥٠ سنة)، وهناك أعداد كبيرة من الصابين لا يعلمون بإصابتهم بالمرض. حيث تشير الدراسات بأنه متباين كل حالة مشخصة هناك حالة غير مكتشفة.

**السكري ليس مرضاً بسيطاً، يجب أن تعرفه
جيداً لكي تستطيع أن تتفاداه أو تتعايش
معه بسلام.**

باختصار يحدث السكري عندما يفشل الجسم في التعامل مع المواد السكرية بصورة طبيعية وذلك لنقص هرمون الأنسولين ونتيجة لذلك ترتفع نسبة السكر في الدم مسببة الأعراض المصاحبة.

يعاني الكثيرون من السكري دون أن يعلموا بذلك ونظراً لأنه في بعض الأحيان لا تظهر أعراض المرض عليهم فإنه عندما يتم تشخيص المرض بعد سنوات تكون المضاعفات قد حدثت (التأثير على العين والكلى والأضصاب والشرابيين وغيرها من أجزاء الجسم المختلفة).

التشخيص المبكر يعني العلاج المبكر وتقليل احتمال حدوث هذه المضاعفات بنسبة كبيرة.

**احرص على معرفة العوامل المساعدة
على الإصابة بالسكري فقد تكون أنت
معرضاً لذلك**

