

مجمع السلمانية الطبي



قسم الأشعة

BMD

ماذا تعرف عن

قياس كثافة أملاح العظام؟

إعداد:

مهدي حسن الكلبي

تقني أشعة

Jan. 2009

بناء على طلب طبيبك سوف نقوم بقياس كثافة الأملاح في عظامك. نأمل أن يساعدك هذا الكتيب في الإجابة عن بعض ما لديك من استفسارات بخصوص هذا النوع من الفحوصات

ماذا يعني BMD ؟

يعني قياس كثافة الأملاح في العظام، و يعتبر الطريقة الوحيدة التي يمكن بها اكتشاف الكسور الناتجة عن نقص الأملاح في العظام وهو ما يسمى بوهن العظام أو ترقق العظام. 80 % هي نسبة نجاح هذا النوع من الفحوصات في اكتشاف وهن العظام ومخاطره.

كيف يمكن لهذا التصوير أن يفيدني؟

إن الجهاز المستخدم في التصوير يعطي صورة واضحة و دقيقة تساعد في تشخيص مرض وهن العظام مبكرا .

ماذا يحدث لي أثناء التصوير وهل تنتج مضاعفات بعده؟

يعمل الجهاز المستخدم بتصوير العظام و قياس كثافة الأملاح التي فيها . وذلك باستخدام الذبذبات الصوتية أو المواد ذات الإشعاع النووي أو باستخدام الأشعة السينية وهي المستخدمة في جهاز التصوير الذي بحوزتنا.

وهي الطريقة الشائع استخدامها في هذا النوع من التصوير وتعتبر الأفضل لدى معظم الاختصاصيين في هذا المجال وذلك باستخدام عمودين من الأشعة السينية لفحص المناطق المراد تصويرها ، فهي مناسبة لقياس كثافة الأملاح في كل من فقرات العمود الفقري والورك و الساعدين.

ما هي المواقع التي يتم تصويرها؟

يجب تصوير العمود الفقري ومفصل عظمة الورك مع بعضهم لكي يتمكن الجهاز من إعطاء نتائج دقيقة عن كثافة الأملاح في العظام وبالتالي تشخيص مرض وهن العظام إن وجد بصورة صحيحة. 25% هي نسبة المرضى الذين قد يخطئ الجهاز في تشخيص المرض لديهم إذا تم تصوير منطقة واحدة من العظام فقط.

كم من الوقت يستغرق هذا التصوير؟

عادة يستغرق من نصف ساعة إلى ساعة واحدة فقط.

هل يعد هذا التصوير مؤلماً و هل من خطورة من كمية

الإشعاع؟

كلا، و كمية الأشعة الصادرة من هذا التصوير قليلة جدا.

ما هي أسباب اختيار هذا النوع من التصوير:

ينصح الأطباء باستخدام هذا النوع من التصوير للنساء لأغراض تشخيصية في الحالات الآتية :-

- انقطاع الدورة الشهرية.
- الشعور بألم في الظهر .
- التعرض لكسور في العظام بعد سن الرشد.
- إزالة الرحم.
- إصابة أحد أفراد العائلة بمرض وهن العظام.
- صغر الحجم أو النحول.
- المدخنات ومدمنات الكحول.
- اللواتي يمارسن الرياضة أقل من 3 مرات في الأسبوع.
- نقص الطعام المحتوى على الكالسيوم.

هل أحتاج لتحضير خاص قبل التصوير ؟

يمكنك الأكل و الشرب بالصورة المعتادة و عليك الهدوء والاطمئنان والالتزام بوصفاتك الطبية بصورة عادية. باستطاعتك الحضور بملابسك الخاصة شريطة خلوها من القطع المعدنية.

هل أحتاج إلى حقنة في الوريد؟

كلا.

هل من مضاعفات بعد هذا التصوير؟

لا توجد أية مضاعفات ويمكنك مغادرة المكان فور الانتهاء من تصويرك.

ماذا عن نتيجة التصوير؟

يمكنك استلام النتيجة في يوم موعده مع الطبيب. يرجى إحضار بطاقتك السكانية عند استلامها وشكرا.

إذا كان لدي أي استفسار فمن أسأل ؟

لك مطلق الحرية بطرح أي سؤال يتعلق بتصويرك على تقني الأشعة.

نأمل أن تكون هذه الإرشادات قد أوضحت لك كل ما يتعلق بهذا النوع من التصوير ، كما إننا نرحب بأي تعليق أو اقتراح من أجل تحسين خدماتنا المقدمة لكم .

بالرغم من أننا نحاول التقييد بالمواعيد حسب الوقت المحدد لكل موعد الا أن هناك بعض الحالات الطارئة والتي تكون لها الأولوية في عملية التصوير مما قد يؤخر موعد تصويرك بعض الوقت.

عنوان المراسلة:- مجمع السلمانية الطبي، قسم

الأشعة- وزارة الصحة- BMD - ص ب 12،

المنامة، البحرين.

رقم الهاتف: 17285262 – 17284005

على مدار الساعة 17284084

www.health.gov.bh