



## الواحة الاجتماعية

نشرة إلكترونية دورية تصدر من قسم البحث الاجتماعي بإدارة المراكز الصحية - العدد (١) ٢٠١٤

### .. إضاءات ..



### قسم البحث الاجتماعي

#### الخدمات

- الإرشاد الأسري
- المشورة الزوجية
- المساعدة العينية
- الوحدة المتنقلة

#### الأهداف

- تعزيز الاستقرار الأسري والاجتماعي والنفسي لأفراد المجتمع.
- رفع مستوى الوعي الاجتماعي والنفسي لدى فئات المجتمع المختلفة.

### فكرة البداية

مرضى تتكرر زيارتهم للطبيب ولا يكفي أخذ العلاج لمداواتهم، نساء يتعرضن للعنف، أطفال يتعرضون للإساءة، مرضى أضربهم القلق والضغط النفسي، أمراض مرتبطة بالوضع الاقتصادي والاعاقة وكبار السن .

أحيانا يتردد على المراكز الصحية أشخاص ليسوا مرضى بالأساس ولكنهم لا يستطيعون التكيف مع متغيرات الحياة ومسئوليتها ومن هنا بدأ التفكير في شخص مهني قادر على تقديم المشورة والدعم والتوجيه والإرشاد، لينضم الى فريق العمل بالمراكز الصحية .

على محمل الجد حمل المسئولون في الوزارة الفكرة وبعد الدراسة و تشكيل فريق متكامل في ادارة المراكز الصحية لتنفيذها تم انشاء وحدة البحث الاجتماعي التابعة لإدارة الموارد البشرية.

وفعلا بدأت أول باحثة اجتماعية العمل في العام ٢٠٠٠، وها نحن بعد ١٣ عاماً نجد في كل مركز صحي باحثة اجتماعية تعمل جنباً الى جنب مع فريق العمل بالمركز الصحي، تقدم الخدمات الاجتماعية والنفسية المتخصصة لمختلف الفئات العمرية والمجتمعية.

ولا يقتصر عملها في إطار المركز الصحي على استقبال المراجعين، بل أنها تعمل بجد على تحقيق أهداف القسم من خلال مجموعة من البرامج (التدريبية والتوعوية والاعلامية) المتخصصة بالتنسيق مع كافة الأقسام و المؤسسات الرسمية و الأهلية المعنية بالخدمات الاجتماعية والنفسية.

وما هذه النشرة التي بين أيديكم الا فكرة من بين البرامج الهادفة التي يحملها قسم الخدمات الاجتماعية والتي تركز على الموظفين والموظفات بالمراكز الصحية، بهدف تقديم المعلومات المرتبطة بالعمل والصحة النفسية والمهنية .. حيث يسرنا إصدار هذه النشرة الدورية لنضع بين أيديكم مواضيع تساعد في تحقيق الرضا الذاتي والتكيف مع العمل وتحسين مهارة إدارة الوقت.

فكرنا بكم ولأجلكم حملنا الرسالة ونتمنى أن تصلكم مع المحبة ...

رملة جمعة - باحثة اجتماعية بمركز بنك البحرين الوطني الصحي بالحد