

#تعزيز_الصحة

كثفنا الجهود .. لتطمئني

تحتفل بلدان العالم في كل عام بشهر التوعية بسرطان الثدي في أكتوبر بهدف زيادة الاهتمام بهذا المرض وتقديم الدعم اللازم للتوعية به. وتولي وزارة الصحة اهتماما كبيرا بنشر الوعي الصحي وخصوصا فيما يتعلق بسبل الوقاية من السرطان والتشجيع على الكشف المبكر عنه مما يحسّن من فرص التعافي لدى المصابين.

ان حملة اطمئنان التي تقوم بها إدارة تعزيز الصحة كل عام هي حملة للتوعية بطرق الوقاية من سرطان الثدي وعوامل الاختطار المسببة له وتشجيع إجراء الفحوصات الدورية وكسر حاجز الخوف بالمعرفة وهي تستهدف الفتيات والنساء من عمر 18 سنة في جميع أنحاء البحرين وترافقها خطة إعلامية تتضمن العديد من المسجات التوعوية التي تنشر من خلال مواقع التواصل الاجتماعي ووسائل الإعلام المختلفة.

الدكتورة مريم الهاجري
الوكيل المساعد للصحة العامة



يعتبر سرطان الثدي أكثر انواع السرطان شيوعا بين النساء ومن الضروري أن نستمر في التوعية به في كل الظروف. من هنا كان إطلاق حملة " اطمئنان " بصورة مختلفة هذا العام حيث سنركز على تقديم التوعية من خلال وسائل التواصل الاجتماعي ووسائل الإعلام المختلفة بالإضافة لتقديم محاضرات عن بعد لمختلف الجهات الحكومية وغير الحكومية. وفي هذا العام وفي ظل جائحة كورونا سيتم التركيز على أهمية المبادرة باستشارة الطبيب عند ملاحظة أي تغيرات في الثدي والتأكيد على أن الخوف من انتشار فيروس كورونا لا يعني إهمال إجراء فحص سرطان الثدي عند ظهور أي أعراض أو علامات محذرة. كما سيتم التركيز على ضرورة اتباع أنماط الحياة الصحية من غذاء صحي ونشاط بدني للوقاية من مختلف الأمراض ومنها أمراض السرطان.

الدكتورة وفاء الشربتي
مدير إدارة تعزيز الصحة



هل لديكم الرغبة
في التنسيق لمحاضرة
إلكترونية حول (سرطان الثدي)

يمكنكم التواصل مع إدارة تعزيز الصحة

17282221 | 17282303
HealthPromotion@health.gov.bh

تعزير الصحة تطلق حملتها السنوية

اطمئنان

Contentment

حملة التوعية بسرطان الثدي وسرطان عنق الرحم
Breast & Cervical Cancer Awareness Campaign

وتكثف من رسائلها التوعوية عبر التواصل الاجتماعي

أطلقت إدارة تعزير الصحة بوزارة الصحة حملتها السنوية "اطمئنان" والتي تهدف للتوعية بسرطان الثدي، ولكن بشكل مغاير هذه السنة وذلك تماشياً مع الوضع الراهن لانتشار فيروس كورونا، فقد استعدت الإدارة للتوعية من خلال إنتاج بعض الأفلام القصيرة الهادفة والرسائل الصحية وذلك من أجل نشرها في مواقع التواصل الاجتماعي خلال شهر أكتوبر الجاري، كما ستواصل الإدارة تقديم محاضراتها التوعوية للمجتمع من خلال البث المباشر عبر الإنترنت بشكل متواصل، وسيتم أيضاً إثراء موقع وزارة الصحة بالنشرات والمواضيع الصحية المتعلقة بالوقاية من سرطان الثدي و التواصل مع الإذاعة والتلفزيون لنشر الزمور المتعلقة بالموضوع ذاته.





وجود علامات
لديك للإصابة بسرطان
الثدي **تستدعي استشارة
الطبيب على وجه السرعة**

احجز موعداً اليوم مع
تطبيق جميع الإجراءات للوقاية
من فيروس كورونا عند ذهابك



همسة



في 2017 تم تشخيصي
بمرض سرطان الثدي ،
وبفضل الله ولطفه تماثلت
للشفاء ، الأمل والإيمان
أقوى سلاح ممكن نحارب
فيه مرض السرطان ،
ونستطيع محاربتة أيضاً من
خلال الكشف المبكر عن
طريق الفحص الدوري في
المنزل ومراجعة الطبيب عند
وجود أي تغيرات لإجراء
الفحص في العيادة ،
رسالتي إلى كل النساء ..
اجعلي أكتوبر وردي ،
وافحصي اليوم

أهم الأعراض لسرطان الثدي



خروج إفرازات
من الثدي



ظهور كتلة أو عقدة صلبة
في الثدي أو تحت الإبط



تغيّراً في الجلد
الموجود على الثدي
من أبرز التغيرات تحول الجلد
لما يشبه قشر البرتقال



تغيّراً في حجم الثدي
أو شكله أو مظهره



انعكاس
حلمة الثدي

حوراء الشعلة

اطلبي الطبيب عن بعد وحجز موعد
لإجراء فحص سرطان الثدي عند الحاجة

التزمي بتطبيق تعليمات الوقاية من
فيروس كورونا

لا تدعي القلق يصبح

