



الضوابط العامة والاشتراطات الخاصة ببطاقات المواد الغذائية المعبأة

إدارة الصحة العامة

قسم التغذية

2021

الضوابط العامة والاشتراطات الخاصة ببطاقات المواد الغذائية المعبأة

إعداد:

قسم التغذية
إدارة الصحة العامة

إشراف ومراجعة:

الدكتورة نجا أبوالفتح
مدير إدارة الصحة العامة

الدكتورة بثينة العجلان
رئيس قسم التغذية بإدارة الصحة العامة

فيصل علي الساري
القائم بإعمال رئيس قسم مراقبة الأغذية

الإعتماد:

الدكتورة مريم الهاجري
الوكيل المساعد للصحة العامة

قائمة المحتويات

4	اللوائح الفنية والمواصفات القياسية
	أمثلة على بعض الضوابط العامة والاشتراطات الخاصة بطاقات المواد الغذائية
5	المعبأة
7	نماذج لبطاقات مواد غذائية معبأة مستوفية للإشتراطات والضوابط العامة
10	أمثلة لإخطاء شائعة على بطاقات المواد الغذائية المعبأة

الضوابط العامة والاشتراطات الخاصة بطاقات المواد الغذائية المعبأة

يجب أن تكون بطاقات المواد الغذائية المعبأة مطابقة للمواصفات والمقاييس، اللوائح التنفيذية والفنية المحلية، والخليجية وغيرها من الاشتراطات والضوابط القانونية الوطنية والمراجع المعتمدة، والتي تُحدث دورياً تماشياً مع التطور المستمر والمتباين في هذا المجال والتي يمكن الحصول عليها من خلال الجهات المختصة كوزارة الصناعة والتجارة والسياحة. حيث يجب على جميع المعنيين من المصنعين والمستوردين والمصدرين الإلتزام بهذه اللوائح الفنية والمواصفات والمقاييس المعتمدة بقرار وزاري.

اللوائح الفنية والمواصفات القياسية:

نماذج من اللوائح الفنية والمواصفات والمقاييس الخليجية الخاصة بطاقات المواد الغذائية المعبأة (تحدث هذه اللوائح بشكل مستمر إذ يجب الإطلاع على التحديثات قبل إنتاج أو إستيراد المواد الغذائية المعبأة):

رقم اللائحة الفنية/المواصفة	مسمى اللائحة الفنية/المواصفة
GSO 9/2013	بطاقات المواد الغذائية المعبأة
GSO 2233/2012	إشتراطات البيانات التغذوية على البطاقة
GSO OIML R 79:2007	متطلبات بطاقة بيانات المنتجات المعبأة مسبقاً
GSO/GL 1:2008	الإرشادات العامة للإدعاءات المضللة للأغذية
GSO 654:2014	الاشتراطات العامة للأغذية المعبأة ذات الاستعمالات التغذوية الخاصة
GSO 2333/2013	اشتراطات الأغذية ذات الإدعاءات التغذوية والصحية
GSO 05 CDS 2333 /2017	الادعاءات الصحية والتغذوية المسموح باستخدامها في الأغذية وظروف استخدامها

أمثلة على بعض الضوابط العامة والاشتراطات الخاصة بطاقات المواد الغذائية المعبأة:

❖ يجب أن تتضمن بطاقات المواد الغذائية المعبأة ما يلي :

- اسم المنتج
- قائمة المكونات الفعالة وغير الفعالة (على أن لا تتضمن مكونات محظورة محلياً و عالمياً) مع بيان أسماء المواد الغذائية التي قد تسبب فرط الحساسية.
- البيانات التغذوية: يجب كتابة البيانات التغذوية التالية على بطاقات المواد الغذائية المعبأة و تشمل على القيم الأساسية التالية (الكربوهيدرات- الدهون- البروتين- الألياف الغذائية- الطاقة- الدهون المتحولة) مع كتابة المسميات بطريقة صحيحة كما يجب كتابة جميع هذه القيم بالوحدات الدولية الخاصة بها.

- صافي المحتويات

- إسم وعنوان الصانع أو المعبىء

- بلد المنشأ

- التاريخ وتعليمات التخزين و الاستخدام

❖ يجب أن تكون بطاقات المواد الغذائية المعبأة والبيانات الإيضاحية المصاحبة لها باللغة العربية وعند استعمال لغة أخرى أو أكثر إلى جانب اللغة العربية ، يجب أن تكون جميع البيانات باللغات الأخرى مطابقة للبيانات المكتوبة باللغة العربية.

❖ ألا توصف المادة الغذائية المعبأة أو تعرض ببطاقة أو بيانات إيضاحية بشكل ينطوي على الزيف أو التضليل أو الخداع أو بأي شكل قد يؤدي إلى انطباع خاطئ بشأن صفاتها بأي حال من الأحوال.

❖ يجب أن تكون الإدعاءات التغذوية أو الإدعاءات الصحية على بطاقة المواد الغذائية المعبأة إدعاءات صحيحة وغير مضللة أو خادعة بناء على الأسس العلمية والمراجع المعتمدة والتي من الممكن الحصول عليها من الجهات المختصة. مع تجنب كتابة الإدعاءات التي لا توجد لها مقاييس محددة للتحقق من صحتها.

❖ يجب أن لا توصف الأغذية بأنها " صحية " أو أن يوصف غذاء معين بطريقة توحي بأن هذا الغذاء بحد ذاته يجلب الصحة حيث أن ادعاءات لممارسة صحية جيدة، مثل " نافع " ، " صحي " ، " سليم. " تعتبر إدعاءات مضللة للمستهلك.

- ❖ في حالة إضافة فيتامينات أو أملاح معدنية ضمن مكونات المادة الغذائية، يجب أن تدون قيمة كل عنصر غذائي على حدة ضمن البيانات التغذوية للمادة الغذائية المعبأة. المنتجات التي تحتوي على إدعاء عالي أو غني للمغذيات يجب تحديد مقدار هذه المغذيات للتأكد من صحة هذا الإدعاء.
- ❖ عند استخدام أي شعار خاص بالحلل أو علامات الجودة أو منتج عضوي... إلخ يجب تقديم ما يثبت صحة هذا الادعاء.
- ❖ أن يوضع على بطاقة البيانات اية شروط خاصة بالتخزين إذا كان تاريخ الصلاحية يعتمد على توافر هذه الشروط.
- ❖ أن يوضع على بطاقة البيانات التعليمات الخاصة باستخدام المنتج، بما في ذلك تعليمات إعادة التجهيز إذا كانت المادة الغذائية تتطلب ذلك لضمان الاستخدام السليم لها.
- ❖ يجب أن تكتب عبارات تحذيرية على بطاقات المواد الغذائية المعبأة التي تحتوي على مكونات لا تتناسب مع فئات معينة كالحوامل والمرضعات والأطفال أو التي لا تتناسب مع حالات صحية معينة كالمصابين بأمراض القلب و السكر وغيره. كما يجب أن تكون التحذيرات اللازم إضافتها على بطاقة المنتج مكتوبة بطريقة واضحة ومقروءة.
- ❖ في حال إضافة إي من المواد الملونة E110 Sunset yellow و/أو E102 tartrazin و/أو E122 Azorubine (CARMOISINE) و/أو E129 Allura red يجب إيضاح التالي :
 - تميزها بعلامة(*)
 - كتابة العبارة التالية: "قد يكون له تأثير سلبي على النشاط والتركيز لدى الأطفال" أسفل قائمة المكونات.

نماذج لبطاقات مواد غذائية معبأة مستوفية للإشتراطات والظوابط العامة:

خبز أبيض White Bread



المكونات : طحين - ماء - سكر - محسن للخبز - ملح - خميرة - زيت نباتي
حليب - قد يحتوي على السمسم
مسببات الحساسية: قد يحتوي على السمسم والحليب والجلوتين

Ingredients: flour – water – sugar – bread improver-salt-yeast-plant oil-milk- may contain sesame
Allergic ingredient: May contain sesame, milk and gluten

الوزن الصافي 260 غرام
يحفظ في مكان بارد وجاف
صنع في البحرين

تاريخ الإنتاج: 01/02/2021
تاريخ الإنتهاء: 04/02/2021

صنع بواسطة _____
مبنى Building _____، طريق Road _____، مجمع Block _____ منطقة Area _____

حقائق غذائية Nutrition Facts

حجم الحصة: قطعة واحدة بوزن 40 غرام
Serving size: 1 piece 40g (1 1/2 oz)

السعرات 100
Calories 100

السعرات من الدهن 72
Calories from fat 72

عدد الحصص في العبوة: 75
Servings per container: 75

الكمية لكل حصة Amount/Serving	% القيمة اليومية* % Daily Value*
الدهون الكلية Total Fat	8g 12%
الدهون المشبعة Saturated fat	5g 25%
الدهون المتعددة Trans fat	0g —
الكوليسترول Cholesterol	20mg 7%
الصوديوم Sodium	1364mg 57%
الكربوهيدرات الكلية Total carbohydrate	15 g 18%
الألياف الغذائية Dietary fiber	0g —
السكر Sugars	15 g —
البروتين Protein	7g 14%

*حدد قيمة النسبة اليومية حسب لائحة موادها 2000 سعرة. ومن الممكن أن يكون غذائك المناسب أقل أو أكثر حسب إنتاجك.
**Percent daily values are based on a 2000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

فيتامينات متعددة Multi-vitamin




الوزن الصافي 260 غرام
فرص 30
يحفظ في مكان بارد وجاف
صنع في البحرين

Net weight: 260 game
30 tablets
Keep in a cool, dry place
Made in Bahrain

استشر طبيبك قبل استخدام المنتج في حالة كونك أقل من 18 سنة ، حامل أو مريض، تعاني من أي حالة صحية أو تستخدم أي نوع من الأدوية.

Consult a physician prior to using this product, if under 18 years of age, if pregnant or nursing and if you have any pre-existing medical condition or are taking any medication.

صنع بواسطة _____
مبنى Building _____، طريق Road _____، مجمع Block _____ منطقة Area _____

الاستخدام المقترح: فرص واحد يومياً للبالغين فقط. Suggested use: one tablets per day, for adult use only

حقائق غذائية Nutrition facts

حجم الحصة: فرص واحد
Serving size: 1 tablets

عدد الحصص في العبوة: 30
Servings per container: 30

الكمية في كل حصة Amount Per Serving	% القيمة اليومية* % Daily Value*
سعرات حرارية Calories	15
إجمالي الكربوهيدرات Total Carbohydrates	4 جرام gram **
السكريات Sugars	2 جرام gram **
فيتامين أ (بالميلات) Vitamin A (as Palmitate)	1050 وحدة دولية 84%
فيتامين ج (بمضاد الأكسدة) Vitamin C (as Ascorbic Acid)	20 ملغرام mg 50%
فيتامين د (بمضاد الكوليسترول) Vitamin D (as Cholecalciferol)	400 وحدة دولية 100%
فيتامين إي (بمضاد أكسدة) Vitamin E (as dl-Alpha Tocopheryl Acetate)	16.5 وحدة دولية 165%
فيتامين بي-6 (بمضاد أكسدة) Vitamin B-6 (as Pyridoxine Hydrochloride)	2 ملغرام mg 286%
حمض الفوليك Folic Acid	260 ميكروغرام microgram 130%
فيتامين بي-12 (بمضاد أكسدة) Vitamin B-12 (as Cyanocobalamin)	6 ميكروغرام microgram 200%
بيوتين Biotin	60 ميكروغرام microgram 40%
حمض البانتوثنيك (بمضاد أكسدة) Pantothenic Acid (as Calcium D-Pantothenate)	5.2 ملغرام mg 104%
يودين (بمضاد أكسدة) Iodine (as Potassium Iodide)	42 ميكروغرام microgram 80%
زنك (بمضاد أكسدة) Zinc (as Zinc Citrate)	2.7 ملغرام mg 34%
الكولين Choline (as Choline Bitartrate)	40 ميكروغرام microgram **
إينوسيتول Inositol	40 ميكروغرام microgram **

*حدد قيمة النسبة اليومية حسب لائحة موادها 2000 سعرة. ومن الممكن أن يكون غذائك المناسب أقل أو أكثر حسب إنتاجك.
**Percent daily values are based on a 2000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.
***Daily value not established.

مكونات أخرى: شراب الجلوكوز، سكر، ماء

Other ingredient: glucose syrup, water

صنع في البحرين
Dietary supplement

تاريخ الإنتاج: 01/02/2021
تاريخ الإنتهاء: 04/02/2021

النموذج الأول:

جدول الحقائق الغذائية وفيها البيانات التغذوية والتي تشمل على القيم الأساسية بالوحدات الدولية الخاصة بها

المكونات يجب ذكر جميع مكونات المادة الغذائية مرتبة تنازلياً حسب نسبة كل منها

اسم المنتج

صورة غير مضللة أو خادعة

خبز أبيض White Bread



المكونات: طحين - ماء - سكر - محسن للخبز - ملح - خميرة - زيت نباتي
حليب - قد يحتوي على السمسم
مسببات الحساسية: قد يحتوي على السمسم والحليب والجلوتين

Ingredients: flour – water – sugar - bread improve sesame

Allergic ingredient: May contain sesame, milk and

الوزن الصافي 260 غرام
يحفظ في مكان بارد وجاف
صنع في البحرين

Net weight: 260 game
Keep in a cool, dry place
Made in Bahrain

الوزن الصافي
تعليمات التخزين
بلد المنشأ

تاريخ الإنتاج: 01/02/2021
تاريخ الانتهاء: 04/02/2021

تاريخ الإنتاج والى انتهاء يجب أن تكون التواريخ محفورة أو نافرة أو مطبوعة أو مختومة بحبر غير قابل للإزالة

Made by _____ صنع بواسطة
_____ Area منطقة _____ Block مجمع _____ Road طريق _____ Building مبنى

حقائق غذائية Nutrition Facts

السعرات 100
Calories 100
72 السعرات من الدهن
Calories from fat 72

حجم الحصة: قطعة واحدة بوزن 40 غرام
Serving size: 1 piece 40g (1 1/2 oz)
عدد الحصص في العبوة: 75
Servings per container: 75

الكمية لكل حصة Amount/Serving	% القيمة اليومية* % Daily Value*
الدهون الكلية Total Fat	8g 12%
الدهون المشبعة Saturated fat	5g 25%
الدهون المتحولة Trans fat	0g —
الكوليسترول Cholesterol	20mg 7%
الصوديوم Sodium	1364mg 57%
الكربوهيدرات الكلية Total carbohydrate	15 g %18
الألياف الغذائية Dietary fiber	0g —
السكر Sugars	15 g —
البروتين Protein	7g 14%

*حدد قيمة النسبة اليومية حسب تغذية موصى بها 2000 سعرة. ومن الممكن أن يكون غداؤك المناسب أقل أو أكثر حسب احتياجاتك.
*Percent daily values are based on a 2000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

عند استعمال لغة أخرى أو أكثر إلى جانب اللغة العربية، يجب أن تكون جميع البيانات باللغات الأخرى مطابقة للبيانات المكتوبة باللغة العربية

اسم وعنوان المصنع أو المعبئ

بيان بأسماء المواد الغذائية و المكونات التي تتسبب فرط الحساسية

ملاحظة: قد تكون هناك بيانات إلزامية أخرى حسب نوع المادة الغذائية المعبأة لذلك من المهم

الرجوع إلى المواصفات والمقاييس المعتمدة ذات الصلة.

النموذج الثاني:

جدول الحقائق الغذائية وفيها البيانات التغذوية والتي تشمل على القيم الأساسية بالوحدات الدولية الخاصة بها مع تدون قيمة الفيتامينات و الأملاح المعدنية كل على حدة .

صورة غير مضللة أو خادعة

اسم المنتج

تعليمات الإستخدام

الإستخدام المقترح: قرص واحد يومياً للبالغين فقط.

Suggested use: one tablets per day, for adult use only



فيتامينات متعددة Multi-vitamin

الوزن الصافي
تعليمات التخزين
بلد المنشأ

الوزن الصافي 260 غرام
30 قرص
يحفظ في مكان بارد وجاف
صنع في البحرين

Net weight: 260 game
30 tablets
Keep in a cool, dry place
Made in Bahrain

استشر طبيبك قبل إستخدام المنتج في حالة كونك أقل من 18 سنة ، حامل أو مريض، تعاني من أي حالة صحية أو تستخدم أي نوع من الأدوية.

Consult a physician prior to using this product, if under 18 years of age, if pregnant or nursing and if you have any pre-existing medical condition or are taking any medication.

Made by _____ صنع بواسطة _____
Area منطقة _____ Block _____ طريق _____ Building مبنى _____

Amount Per Serving	الكمية في كل جرعة	% Daily Value	القيمة اليومية %
Calories	سعرة حرارية 15		
Total Carbohydrates	إجمالي الكربوهيدرات 4 جرام	gram	**
Sugars	السكريات 2 جرام	gram	**
Vitamin A (as Palmitate)	فيتامين أ (مثل البالميتات) 1050 وحدة دولية	IU	84%
Vitamin C (as Ascorbic Acid)	فيتامين سي (احصن الأسكوربيك) 20 مل جرام	milligram	50%
Vitamin D (as Cholecalciferol)	فيتامين دي (الكالسيترول) 400 وحدة دولية	IU	100%
Vitamin E (as dl-Alpha Tocopheryl Acetate)	فيتامين إي (دي - ألفا - توكوفيريل أسيتات) 16.5 وحدة دولية	IU	165%
Vitamin B-6 (as Pyridoxine Hydrochloride)	فيتامين بي - 6 (هيدروكلوريد البيريدوكسين) 2 مل جرام	milligram	286%
Folic Acid	حمض الفوليك 260 مايكروجرام	microgram	130%
Vitamin B-12 (as Cyanocobalamin)	فيتامين بي - 12 (سيانوكوبالامين) 6 مايكروجرام	microgram	200%
Biotin	بيوتين (البيوتين) 60 مايكروجرام	microgram	40%
Pantothenic Acid (as Calcium D-Pantothenate)	حمض البانتوثيك (كالسيوم دي بانتوثينات) 5.2 مل جرام	milligram	104%
Iodine (as Potassium Iodide)	أيوداين (أيودييد بوتاسيوم) 42 مايكروجرام	microgram	60%
Zinc (as Zinc Citrate)	زنك (اسلقات زرنك) 2.7 مل جرام	milligram	34%
Choline (as Choline Bitartrate)	الكولين 40 مايكروجرام	microgram	**
Inositol	إينوزيتول 40 مايكروجرام	microgram	**

* حددت قيمة النسبة اليومية حسب تغذية مواها 2000 سعرة. ومن الممكن أن يكون غذاؤك المناسب أقل أو أكثر حسب إحتياجك.
**Daily value not established

مكونات أخرى: شراب الجلوكوز، سكر، ماء
Other ingredient: glucose syrup, water

مكمل غذائي
Dietary supplement

تاريخ إنتاج: 01/02/2021
تاريخ انتهاء: 04/02/2021

عبارات تحذيرية لإحتواء المنتج على مكونات لا تتناسب مع الحوامل والمرضعات والأطفال ولا تتناسب مع حالات صحية معينة

اسم وعنوان المصنع أو المبيع

تاريخ الإنتاج والإنتهاء يجب أن تكون التواريخ محفورة أو نافرة أو مطبوعة أو مختومة بحبر غير قابل للإزالة

المكونات الأخرى

ملاحظة: قد تكون هناك بيانات إلزامية أخرى حسب نوع المادة الغذائية المعبأة لذلك من المهم

الرجوع إلى المواصفات والمقاييس المعتمدة ذات الصلة.

أمثلة لإخطاء شائعة على بطاقات المواد الغذائية المعبأة :

المواصفة/اللائحة الفنية المستخدمة	التعديل المطلوب	الخطأ	صورة لجزء من بطاقة مادة غذائية معبأة
<ul style="list-style-type: none"> اللائحة الفنية GSO 1025/2014 "مياه الشرب المعبأة". 	<ul style="list-style-type: none"> إزالة جملة شرب معبأة وذلك لاحتواء المنتج على مكونات قد تؤثر في الطعم وتسميته ماء ينكهة اللقاج. 	<ul style="list-style-type: none"> تسمية المنتج (مياه شرب معبأة). 	
<ul style="list-style-type: none"> المواصفة القياسية الخليجية للدهون (الأحماض الدهنية) المتحولة GSO 2483/2015. 	<ul style="list-style-type: none"> المسمى باللغة العربية لل Trans fat يجب أن يكون كالتالي: "الأحماض الدهنية المتحولة" و "الدهون المتحولة" يمكن استخدامها تبادليا. 	<ul style="list-style-type: none"> Trans Fat في جدول المعلومات الغذائية والذي ذكر بمسمى الدهون غير المشبعة حيث يعتبر ذلك ترجمه غير صحيحة لمسماها باللغة العربية. 	
<ul style="list-style-type: none"> مواصفة الإرشادات العامة للإدعاءات المضللة للأغذية CAC/GL 1:1979 GSO CAC/GL 1:2008. 	<ul style="list-style-type: none"> يجب إزالة عبارته (استمتع بفوائد العديدة) و عبارة (مفيد جدا) من على البطاقة الغذائية للمنتج حيث هي عبارته عن إدعاءات صحية لا يمكن إثباتها. 	<ul style="list-style-type: none"> عبارته (استمتع بفوائد العديدة) و عبارة (مفيد جدا). 	

<ul style="list-style-type: none"> • الأئحة الفنية لإشتراطات الأغذية ذات الإدعاءات التغذوية والصحية الخليجية GSO 2333:2013. 	<ul style="list-style-type: none"> • إزالة الإدعاء التغذوي (قليل الدهون / Low fat). حيث لا يعتبر المنتج قليل الدهون لإحتوائه على 4 جم من الدهون لكل 100 جم. • إزالة الإدعاء التغذوي (قليل الكربوهيدرات / Low Carb) حيث لا يوجد مقياس محدد لقياس صحة هذا الإدعاء. 	<ul style="list-style-type: none"> • الإدعاء التغذوي (قليل الدهون / Low fat). • الإدعاء التغذوي (قليل الكربوهيدرات / Low Carb). 	
<ul style="list-style-type: none"> • الأئحة الفنية لإشتراطات البيانات التغذوية على البطاقة GSO 2233 /2012. 	<ul style="list-style-type: none"> • يجب ذكر الدهون الكلية، الدهون المشبعة والكوليسترول في جدول الحقائق الغذائية بالوحدات الدولية الخاصة بها. 	<ul style="list-style-type: none"> • عدم ذكر الدهون الكلية، الدهون المشبعة والكوليسترول في جدول الحقائق الغذائية. 	
<ul style="list-style-type: none"> • المواصفة القياسية الخليجية للدهون (الأحماض الدهنية) المتحولة GSO 2483/2015 	<ul style="list-style-type: none"> • يجب ذكر كمية الأحماض الدهنية المتحولة في جدول الحقائق التغذوية بالوحدة الدولية الخاصة بها. 	<ul style="list-style-type: none"> • عدم ذكر كمية الأحماض الدهنية المتحولة في جدول الحقائق التغذوية. 	
<ul style="list-style-type: none"> • الأئحة الفنية لإشتراطات البيانات التغذوية على البطاقة GSO 2233 /2012. 	<ul style="list-style-type: none"> • يجب ذكر نسبة الكربوهيدرات المتاحة بما فيها نسبة السكريات الكلية بالوحدة الدولية الخاصة بها. 	<ul style="list-style-type: none"> • عدم ذكر نسبة الكربوهيدرات المتاحة بما فيها نسبة السكريات الكلية 	

<ul style="list-style-type: none"> • الأئحة الفنية لبطاقات المواد الغذائية المعبأة رقم GSO 9/2013 	<ul style="list-style-type: none"> • ذكر الادعاءات التغذوية باللغة العربية ، حيث يجب أن تكون بطاقات المواد الغذائية والبيانات الإيضاحية المصاحبة لها باللغة العربية. 	<ul style="list-style-type: none"> • ذكر الادعاءات التغذوية باللغة الإنجليزية فقط. 																																														
<ul style="list-style-type: none"> • اللائحة الفنية الخليجية لإشترطات الأغذية ذات الإيدعاءات التغذوية و الصحية GSO 2333:2013 • المواصفة الخليجية للإرشادات العامة للإيدعاءات المضللة للأغذية CAC/GL 1:1979 - GSO - CAC/GL 1:2008 	<ul style="list-style-type: none"> • يجب إزالة عبارة خفيف وصحي حيث يجب أن لا توصف الأغذية بأنها "صحية" أو أن يوصف غذاء معين بطريقة توحي بأن هذا الغذاء بحد ذاته يجلب الصحة كما أن ادعاءات لممارسة صحية جيدة، مثل "نافع"، "صحي"، "سليم". تعتبر إيدعاءات مضللة للمستهلك. 	<ul style="list-style-type: none"> • ذكر إيدعاء خفيف وصحي . 																																														
<ul style="list-style-type: none"> • الأئحة الفنية لبطاقات المواد الغذائية المعبأة رقم GSO 9/2013 	<ul style="list-style-type: none"> • يجب ذكر الكوليسترول تحت قائمة الدهون الكلية بدلاً من قائمة الكربوهيدرات الكلية. 	<ul style="list-style-type: none"> • ذكر الكوليسترول تحت قائمة الكربوهيدرات الكلية. 	<table border="1"> <tr> <td>Energy</td> <td>320 kcal</td> <td>طاقة</td> </tr> <tr> <td>Protein</td> <td>6.6 g</td> <td>بروتين</td> </tr> <tr> <td>Total Carbohydrate</td> <td>57 g</td> <td>كربوهيدرات كلية</td> </tr> <tr> <td>Sugar</td> <td>29.7 g</td> <td>سكر</td> </tr> <tr> <td>Dietary Fiber</td> <td>1.06 g</td> <td>ألياف غذائية</td> </tr> <tr> <td>Cholesterol</td> <td>1.1 g</td> <td>الكوليسترول</td> </tr> <tr> <td>Total Fat</td> <td>6.8 g</td> <td>دهون كلية</td> </tr> <tr> <td>Saturated Fat</td> <td>1.27 g</td> <td>شحمية</td> </tr> <tr> <td>Monounsaturated Fat</td> <td>3.14 g</td> <td>أحادية غير مشبعة</td> </tr> <tr> <td>Polyunsaturated Fat</td> <td>2.39 g</td> <td>متعددة غير مشبعة</td> </tr> <tr> <td>Trans Fat</td> <td>0 g</td> <td>دهون متحولة</td> </tr> <tr> <td>Total Unsaturated Fat</td> <td>5.53 g</td> <td>إجمالي الدهون غير المشبعة</td> </tr> <tr> <td>Sodium</td> <td>2.12 g</td> <td>صوديوم</td> </tr> <tr> <td>Iron</td> <td>2.65 mg</td> <td>حديد</td> </tr> <tr> <td>Fatigue</td> <td>49 mg</td> <td>إفراط</td> </tr> </table>	Energy	320 kcal	طاقة	Protein	6.6 g	بروتين	Total Carbohydrate	57 g	كربوهيدرات كلية	Sugar	29.7 g	سكر	Dietary Fiber	1.06 g	ألياف غذائية	Cholesterol	1.1 g	الكوليسترول	Total Fat	6.8 g	دهون كلية	Saturated Fat	1.27 g	شحمية	Monounsaturated Fat	3.14 g	أحادية غير مشبعة	Polyunsaturated Fat	2.39 g	متعددة غير مشبعة	Trans Fat	0 g	دهون متحولة	Total Unsaturated Fat	5.53 g	إجمالي الدهون غير المشبعة	Sodium	2.12 g	صوديوم	Iron	2.65 mg	حديد	Fatigue	49 mg	إفراط
Energy	320 kcal	طاقة																																														
Protein	6.6 g	بروتين																																														
Total Carbohydrate	57 g	كربوهيدرات كلية																																														
Sugar	29.7 g	سكر																																														
Dietary Fiber	1.06 g	ألياف غذائية																																														
Cholesterol	1.1 g	الكوليسترول																																														
Total Fat	6.8 g	دهون كلية																																														
Saturated Fat	1.27 g	شحمية																																														
Monounsaturated Fat	3.14 g	أحادية غير مشبعة																																														
Polyunsaturated Fat	2.39 g	متعددة غير مشبعة																																														
Trans Fat	0 g	دهون متحولة																																														
Total Unsaturated Fat	5.53 g	إجمالي الدهون غير المشبعة																																														
Sodium	2.12 g	صوديوم																																														
Iron	2.65 mg	حديد																																														
Fatigue	49 mg	إفراط																																														
<ul style="list-style-type: none"> • الأئحة الفنية لبطاقات المواد الغذائية المعبأة رقم GSO 9/2013 	<ul style="list-style-type: none"> • The translation must be correct, with matching translations of all languages together, and avoiding spelling mistakes. 	<ul style="list-style-type: none"> • الترجمة غير صحيحة من اللغة الإنجليزية للعربية. 																																														