

النشرة الإلكترونية #تعزيز_الصحة

أبريل 2022

كوكبنا
صحتنا



يوم الصحة العالمي 2022
لنعد التفكير في عالمنا



تغير المناخ والعوامل البيئية

تعرف معنا على أهم برامج ومشاريع إدارة تعزيز الصحة التي تسهم في تحسين الجوانب البيئية الصحية في مملكة البحرين:

المدن الصحية
Healthy Cities



برنامج المدن الصحية

يهدف برنامج المدن الصحية إلى النهوض بصحة السكان ورفع مستوى الخدمات والظروف الصحية والبيئية في المدن عن طريق:

- زيادة الوعي بالقضايا الصحية والبيئية في إطار التطور والتنمية الصحية والبيئية، ومشاركة المجتمع في معالجة المشكلات الصحية البيئية عن طريق إعداد الأنشطة والمشروعات الصحية والبيئية وإعطاؤهم الدعم اللازم.

- توفير مصادر متجددة ونظيفة للطاقة مما يسهم في خفض معدلات الإصابة بالالتهابات الرئوية بين الأطفال ومن أمراض القلب والرئتين بين البالغين.

- الاهتمام بتخطيط المدن، وتضمينها وسائل مواصلات ومساكن تعتمد على مصادر طاقة نظيفة ومستدامة.

- توفير مياه نظيفة صالحة للشرب، ونظم صرف صحي فعالة مما يسهم في خفض انتشار العديد من الأمراض المعدية.

- الحفاظ على مصادر المياه العذبة، وإدارتها بشكل جيد مما يمكن المجتمعات من إنتاج احتياجاتها من الغذاء.



برنامج أماكن عمل صحية

يهدف المشروع إلى إيجاد سياسات وممارسات تهتم بصحة وسلامة العاملين بالقطاع الحكومي و الخاص وبناء شراكات مع أماكن العمل كأحد صور الشراكة المجتمعية في مجال الصحة وتوفير بيئة عمل صحية للموظفين ورفع الوعي الصحي لدى المؤسسات والافراد وتعزيز انماط الحياة الصحية في أماكن العمل وذلك من خلال:

• التأكيد على أن أماكن العمل تلتزم بإجراءات الأمن والسلامة و المعايير الصحية.



• التشجيع على توفير مستلزمات الوقاية و الحماية للموظفين بحسب طبيعة عملهم.



• تشجيع العاملين على الإقلاع عن التدخين.



مشروع المول الصحي

يهدف المشروع إلى توفير بيئة معززة لأنماط الحياة الصحية داخل المجمع التجاري حسب معايير محددة تعمل إدارة المجمع التجاري على تنفيذها للحصول على الإعتاماد كمجمعات صحية (المستوى الذهبي أو الفضي) و من ضمن معايير المشروع:

• توفير حاويات إعادة التدوير وأكياس صديقة للبيئة في محلات الشراء



• تشجيع المترددين على المجمعات التجارية على الإقلاع عن التدخين والإلتزام بتنفيذ قانون رقم 8 لسنة 2009 بشأن مكافحة التدخين والتبغ بأنواعه



• تطبيق الاشتراطات الصحية في مطاعم المجمع وتوفير خيارات صحية في قوائم الطعام.





برنامج قادة الصحة الصغار

هو برنامج توعوي تدريبي
يشجع الاطفال على تبني
السلوك الصحي السليم مثل:

- تناول غذاء صحي
- ممارسة النشاط البدني
- العادات الصحية للحفاظ
على البيئة مثل زراعة النباتات

ويستهدف طلبة رياض الأطفال
من عمر 3-6 سنوات وأولياء
أمورهم والمعلمات ويسعى
لتمكين الأطفال من تبني
السلوك الصحي منذ الصغر
بهدف خفض نسبة الإصابة
بالأمراض.



أنماط الحياة "الصحية"

مشروع حقيقية

أنماط الحياة الصحية

هي حقيبة تدريبية تحتوي على برنامج تدريبي شامل يهدف الى تعزيز ثقافة أنماط الحياة الصحية باستخدام الورش التفاعلية و التكنولوجيا الحديثة لليافعين لتعزيز المفاهيم الصحية ومساعدتهم في تبنيها كأسلوب حياة.

تشمل الحقيبة التدريبية على العديد من المحاور للتأثير على معارف ومهارات وسلوكيات المتدربين منها الإقلاع عن التدخين.





معاً لتتغلب على
الأمراض المزمنة

برنامج معاً لتتغلب على الأمراض المزمنة



المشروع عبارة عن برنامج تدريبي توعوي متكامل يستهدف الأشخاص الأصحاء والذين يعانون من عوامل الاختطار مثل السمنة او الأشخاص المصابين بالأمراض المزمنة والذين يتوجب عليهم التعايش معها لتدريبهم على كيفية الوقاية من الامراض او مضاعفاتها من ضمنها محور مكافحة التدخين.

Ministry of Health



وزارة الصحة

صحتكم
تهمنا

تعزيز
الصحة
Health Promotion