



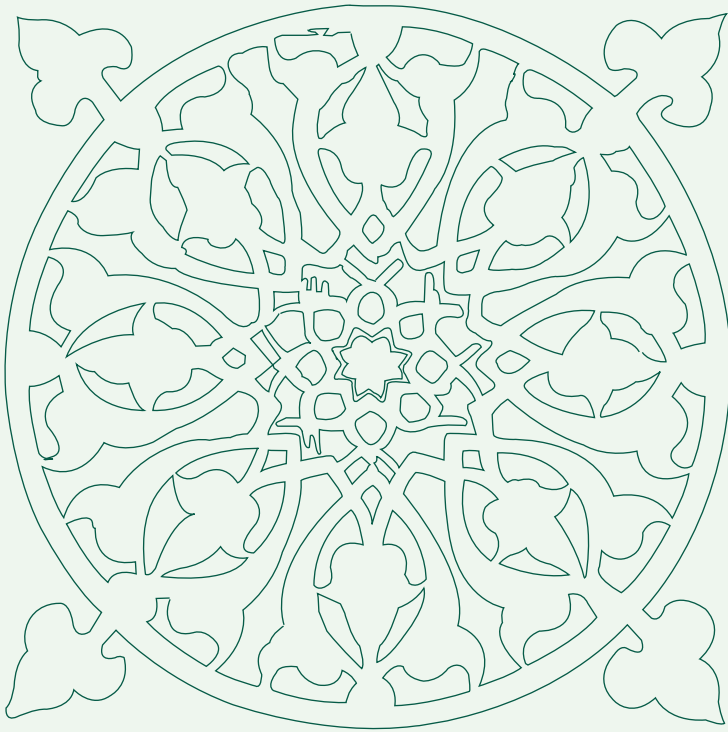
برنامج التمنيع الموسع



مملكة البحرين

ما يجب
على الوالدين
معرفة عن
التطعيم







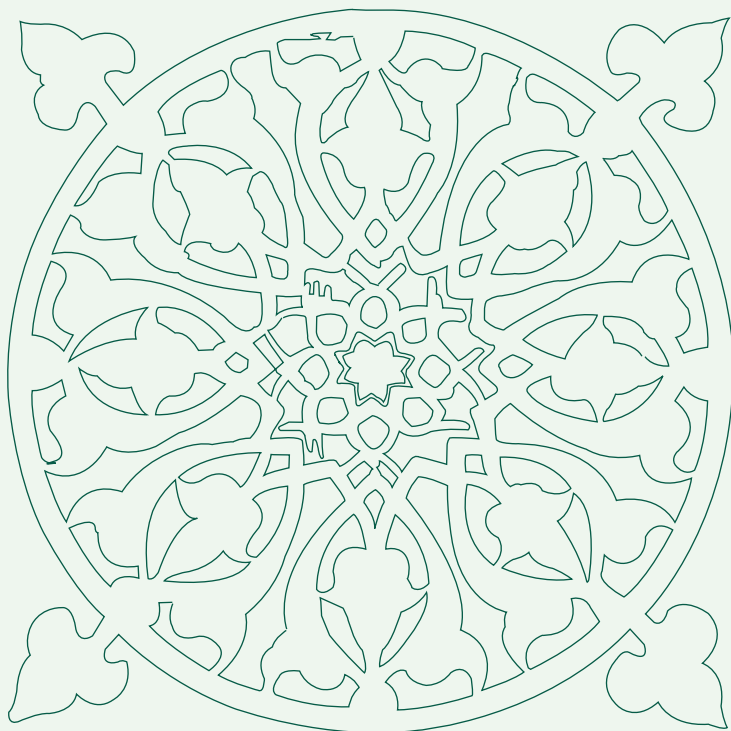
بعضة مائة من حرس الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة
تملكت من كاتبة البحث بيننا والقرى



عبدالله بن حمد آل خليفة
نخبة الوزراء والمؤسسين



عبدالله بن حمد آل خليفة
وفي القصر الملكي في الرياض



ما يجب
على الوالدين
معرفة عن

التطعيم

تأليف
د. منى الموسوي
استشارية طب العائلة
مديرة برنامج التمنيع الموسع
رئيسة وحدة التمنيع

الطبعة الأولى ٢٠٠٤



مقدمة

إن مما يبعث على السعادة والارتياح، ويخلق جواً من الاطمئنان، ويحفظ أرواح البشر، ويبعد شبح الموت والأوبئة، أن يجد المرء منفذاً واقياً يحصن به ذاته وأهله ويدراً الخطر عنها .. ألا وهو التطعيم، الذي يعد سياجاً واقياً ودرعاً حصيناً نحمي به أنفسنا وقلدات أكبادنا من نكبات الأمراض المعدية وعداء الأوبئة الخطيرة.

من منطلق المحبة والرابطة والمودة الجامعة بينك وبين طفلك، ولتدعيم هذه العلاقة القوية فإنه يسرك أن ترى طفلك سليماً معافى .. فعليك بالتطعيم أولاً وأخيراً. ولتكن على اتصال دائم بطبيبك أو بقسم رعاية الأمومة والطفولة بالمركز الصحي، ولا تتردد بالاتصال عند مواجهة أي صعوبة قبل التطعيم أو بعده .. وليكن معلوماً لديك بأن ذلك واجب عليك، وحق لطفلك.

فيهذا الكتيب الموجز تجد إجابات شافية عن الكثير من التساؤلات .. وكل ما يدور بخاطرك عن التطعيم.

وكيل وزارة الصحة





كل الأطفال يحتاجون للتطعيم

الطفل المعافى هو الطفل السعيد

التطعيم يساعد على حماية الطفل
من العديد من الأمراض.

من المشاكل الصحية التي قد تسببها
الامراض الخطيرة:

- أمراض تهدد الحياة.
- إعاقات دائمة.
- تلف بالدماغ.
- بعضها قد يسبب الوفاة.

الأطفال تحت سن العامين هم الأكثر
عرضه للأمراض والإعاقات والمخاطر
من الأكبر سنا .

لذلك من المهم إعطاءهم التطعيم
في الوقت المحدد.

خطورة المرض أكثر بكثير من الأعراض الجانبية للتطعيم





إجعل طفلك أكثر أماناً بالتطعيم

اللقاحات:

■ تحمي طفلك

حالمًا يتم تطعيم طفلك فإن الوسائل الدفاعية تعمل على مقاومة الأمراض لأشهر أو سنوات، وبعض التطعيمات تساعد على حماية طفلك طوال حياته بينما البعض يحتاج لإعادة التطعيم.

■ تقوي نظام المناعة عند طفلك

التطعيم يساعد الجسم على صنع وسائل دفاعية لمقاومة الأمراض. من الممكن إعطاء التطعيم بطريقتين:

- الحقن
- الفم

■ تمنع انتشار الأمراض المعدية

عند تطعيم طفلك فإنك تساعد على حماية الأطفال الآخرين والبالغين أيضا.

التطعيم يمنع الأمراض المعدية من الانتشار



إبدء بتقصي الحقائق

الاعتقادات الخاطئة عن التطعيم

الاعتقاد الخاطيء: الكثير من الأطفال تحدث عندهم اعراض جانبية أثناء التطعيم.

الحقيقة: الأعراض الجانبية الخطيرة المترتبة عن التطعيم قليلة جداً بل نادرة، وبعض الأطفال يمكن أن يصابو بأعراض جانبية خفيفة مثل الألم الموضعي أو الحمى، وقد تستمر لساعات قليلة بينما الإصابة بالمرض نفسه أكثر خطورة وألماً.

الاعتقاد الخاطيء: الأمراض نادرة حالياً والتطعيمات ليست ضرورية .

الحقيقة: بعض الأمراض نادرة بسبب وجود التطعيمات فإذا امتنعت عن تطعيم طفلك فسوف تنتشر الأمراض بشكل سريع وبذلك سيعاني الكثير من الأطفال منها .

الاعتقاد الخاطيء: الأطفال الذين يرضعون طبيعياً لا يحتاجون للتطعيم .

الحقيقة: إن الرضاعة الطبيعية تساعد على حماية طفلك ولكن لوقت قصير فقط ، بينما التطعيم يساعد على حمايته لفترة طويلة وفي الغالب طوال حياته.

الاعتقاد الخاطيء: إن إعطاء العديد من التطعيمات في نفس الوقت خطر للغاية .

الحقيقة: أظهرت الدراسات أن إعطاء عدة تطعيمات في آن واحد آمن جداً .

قبل التطعيم الآلاف من الناس يهتون بسبب أمراض محددة كل عام
اليوم التطعيمات تساعد على الوقاية من هذه الأمراض





التطعيمات آمنة

جميع التطعيمات تُفحص لضمان الجودة

لا يوجد طعام أو دواء أو تطعيم خالٍ من الخطر ١٠٠٪. ولكن هناك معايير محددة تساعد على أن يكون التطعيم آمناً ومضموناً وفعالاً بنسبة عالية..

■ كل أنواع التطعيمات تم اختبار درجة أمانها.
■ الإصابات المصاحبة للتطعيم لا بد من التبليغ عنها.

■ التطعيمات المتوفرة معتمدة من قبل منظمة الصحة العالمية.
■ مسؤولية الرعاية بالمركز الصحي لا بد أن تقوم بالإبلاغ عن أي ردود فعل خطيرة تحدث بعد التطعيم، ولكن ليس بالضرورة أن هذه الأعراض لها علاقة بالتطعيم.

لا يزال الباحثون يعملون من أجل دمج عدة تطعيمات في حقنة واحدة لتقليل عدد اللقاحات مثل ذلك لقاح MMR (ثلاثي الحصبة والحصبة الألمانية وأبو كعب).

التطعيمات اليوم هي الأكثر أماناً





كيف تستعد لتطعيم طفلك ؟

قبل البدء بتطعيمه

- ١) تعلّم عن أيّ أعراض جانبية تبحث .
 - درجة الحرارة العالية (أكثر من ٤٠م°).
 - التشنج.
 - العرج.
 - عدم الاستجابة.
 - الشحوب أو ازرقاق البشرة.
- ٢) تعلّم متى تحتاج للمساعدة .
 - الحُمى البسيطة (أقل من ٣٨ م°).
 - التورم أو الانتفاخ مكان الحقنة.
 - ألم في الرأس.
 - الاضطراب.
- ٣) تعلّم أين تطلب المساعدة في حال ملاحظة أي من الأعراض السابقة .
 - اتصل بقسم رعاية الطفولة والأمومة بالمركز الصحي.
- ٤) اطلب كتيب التطعيمات ومواعيدها .
- ٥) راجع التاريخ الصحي لطفلك .
 - أخير مسئولة الرعاية عن أي حالة خاصة وهذا يتضمن :
 - حصول نوبات تشنج.
 - وجود ضعف في النظام المناعي مثل الإيدز أو أي نوع من أنواع السرطان.
 - حالات الحساسية الشديدة.
 - ردات فعل سلبية للتطعيم سابقاً.
 - المعاناة من أي مرض وقت التطعيم.
- ٦) تعرف على طرق التزود بالمعلومات .
 - اتصل بقسم رعاية الطفولة والأمومة بالمركز الصحي.





اطرح الأسئلة

- كيف ن تستطيع إعداد طفلنا للتطعيم ؟
 - كن صادقاً، وأخبر طفلك بأنه قد يتألم ولكن لعدة ثوانٍ فقط .
 - أخبر طفلك أنه لا بأس من البكاء واسمح له بجلب لعبته المفضلة وتجنب الطلب منه أن يكون شجاعاً .
 - أخبر طفلك بأنك ستبقى بجانبه طوال الوقت .
- هل يكلفنا التطعيم الكثير ؟
 - التطعيم مجاني ومتوفر بجميع المراكز الصحية .
- هل يمكن تطعيم طفلنا في حال عدم تمتعه بصحة جيدة ؟
 - في حال شكوى الطفل من ألم بسيط في البطن أو الزكام فبالإمكان تطعيمه .
- أين أجد المزيد من المعلومات عن التطعيم ؟
 - اتصل بطبيبك أو بقسم رعاية الامومة والطفولة بالمركز الصحي .

■ ماذا يحدث في حال الولادة المبكرة لطفلنا(الاطفال الخدج) ؟

يتم تطعيم الأطفال الرضع تبعاً لسنهم حتى لو تمت ولادتهم قبل الأوان أو إذا كانوا يعانون من نقص في الوزن.

لطفلك يحتاج إلى الرعاية الصحية منذ الولادة



التطعيم يساعد على حماية طفلك.

من ١١ مرض معدٍ. لاحظ بنفسك خطورة كل منها

الخطورة	المرض
التهاب الرئتين أو التشنج أو التهاب الدماغ أو الموت.	الحصبة : ينتشر من خلال السعال والعطس. الأعراض : الحمى والسعال والزكام وكثرة الدمع في العيون.
تورم مؤلم في الخصيتين أو المبيضين أو التهاب الدماغ أو السحايا أو الصمم.	أبو كعب : ينتشر من خلال السعال والرشح. الأعراض : الحمى وتورم الخدود والفك والغدد.
النساء الحوامل يمكن أن يتعرضن للاجهاض وموت الطفل ومن الممكن ولادة طفل أصم أو أعمى أو عنده خلل في القلب أو تلف بالدماغ.	الحصبة الألمانية : ينتشر من خلال السعال والعطس. الأعراض : الحمى وانتفاخ الغدد والطفح الجلدي.
الصعوبة في البلع والتنفس وتشنج في العضلات والوفاة.	التيانوس : ينتقل من خلال الجروح المفتوحة. الأعراض : الصداع والحمى وتيبس العضلات.
التهاب الرئة أو صعوبة التنفس أو التشنج أو تلف الدماغ أو الوفاة.	السعال الديكي : ينتشر من خلال السعال والعطس. الأعراض : السعال الشديد والمتواصل .
التهاب الكبد الحاد والشديد أو الانتكاس بالمرض أو الوفاة (نادراً).	التهاب الكبد الوبائي فئه (أ) : ينتشر عن طريق تناول الأكل والشراب الملوث بالفيروس. الاعراض : التعب وفقدان الشهية واصفرار العين والجلد وتغيير لون البول.



التطعيم يساعد على حماية طفلك

الخطورة	المرض
صعوبة التنفس أو الشلل أو السكتة القلبية أو الوفاة.	الدفتيريا: ينتشر من خلال السعال والرشح والعطس. الأعراض: آلام في البلعوم والحمى والرعشة.
الشلل أو صعوبة التنفس أو الوفاة.	شلل الأطفال: ينتشر من خلال اللعب أو البراز. الأعراض: حمى وصداع وألم في البطن وفتور بالعضلات.
أمراض الكبد أو سرطان الكبد أو الموت.	التهاب الكبد الوبائي فئة «ب»: ينتشر من خلال الدم أو اللعاب وبقية سوائل الجسم أو من خلال الأم لطفلها الوليد. الأعراض: التعب والإرهاق وقلة الشهية والقيء واصفرار البشرة أو العين وتغيير لون البول.
التهاب الرئة أو التهاب البلعوم أو تلف الدماغ أو الموت.	الالتهاب السحائي بالمستدمية المنزلية «ب» (الانفلونزا) «ب»: ينتشر من خلال السعال والعطاس. الأعراض: الحمى والإرهاق والقيء وتيبس الرقبة.
الالتهاب بالجلد أو التهاب الرئة أو التسمم أو التهاب المخ أو خلل في الجهاز العصبي أو الوفاة.	التهاب السحايا المكروي: ينتشر من خلال السعال والعطاس. الأعراض: الصداع والقيء وتيبس الرقبة.



جدول التطعيمات بمملكة البحرين

العمر	التطعيم	الجرعة
تطعيمات الطفولة		
عند الولادة	الدرن للأطفال غير البحرينيين.	جرعة واحدة
شهران	شلل الأطفال . التطعيم الثلاثي + التهاب الكبد الوبائي «ب» + الهيموفلز إنفلونزا «ب» .	جرعة أولى جرعة أولى
٤ شهور	شلل الأطفال . التطعيم الثلاثي + التهاب الكبد الوبائي «ب» + الهيموفلز إنفلونزا «ب» .	جرعة ثانية جرعة ثانية
٦ شهور	شلل الأطفال . التطعيم الثلاثي + التهاب الكبد الوبائي «ب» + الهيموفلز إنفلونزا «ب» .	جرعة ثالثة جرعة ثالثة
١٢ شهر	الحصبة + الحصبة الألمانية + ابوكعب . التهاب الكبد الوبائي فته (أ) .	جرعة أولى جرعة أولى
١٨ شهراً	شلل الأطفال والتطعيم الثلاثي . التهاب الكبد الوبائي «ب» + الهيموفلز إنفلونزا «ب» .	الجرعة المنشطة الأولى جرعة منشطة
سنتان	التهاب المسحائي . التهاب الكبد الوبائي (أ) .	جرعة واحدة مجرعة ثانية
٥ - ٦ سنوات	شلل الأطفال والتطعيم الثلاثي . الحصبة + الحصبة الألمانية + ابوكعب .	الجرعة لمنشطة الثانية الجرعة الثانية
المراهقة		
١٢ سنة	أبو كعب + الحصبة + الحصبة الألمانية .	جرعة ثانية
١٣ سنة	التيتانوس + الدفتيريا .	جرعة منشطة
١٤ سنة	التهاب الكبد الوبائي «ب» .	٣ جرعات
للامهات غير المطلعات		
التيتانوس	عند اول زيارة .	الجرعة الاولى
	٤ أسابيع على الأقل بعد الجرعة الاولى .	الجرعة الثانية
	٦ شهور على الأقل بعد الجرعة الثانية .	الجرعة الثالثة
	سنة على الأقل بعد الجرعة الثالثة .	الجرعة الرابعة
	سنة على الأقل بعد الجرعة الرابعة .	الجرعة الخامسة
كبار السن والمصابون بأمراض مزمنة		
التيوموكوكال متعدد السكريات	جرعة واحدة سنتين أو أكبر	
التيوموكوكال المدمع	٣ جرعات أقل من سنتين	
الانفلونزا .	جرعة سنوياً	
الجديري	جرعة واحدة ١-١٢ سنة جرعاتين ≤ ١٣ سنة - ٦ أسابيع على الأقل بين الجرعتين	
الكبار والحجاج		
الالتهاب المسحائي .		جرعة كل ٣ سنوات
ثاني التيتانوس والدفتيريا		٣ جرعات منشطة كل ١٠ سنوات
الانفلونزا (للمستين والمصابين بأمراض مزمنة) .		جرعة سنوياً
تطعيمات أخرى		
للمسافرين	الحصى الصفراء	جرعة كل ١٠ سنوات
للمسافرين	التيفويد	جرعة كل ٣ سنوات
بعد التعرض	داء الكلب	٥ جرعات
للمخالطين	التهاب الكبد الوبائي «ب»	٣ جرعات
لناقصي المناعة	شلل الأطفال غير الفموي	٥ جرعات