



وزارة الصحة
Ministry of Health

**الحملة الوطنية
لمكافحة
فيروس كورونا
(COVID-19)**

إدارة الصحة العامة
فبراير 2020

ما هي فيروسات كورونا؟

فيروسات كورونا هي فصيلة واسعة الانتشار معروفة بأنها تسبب مجموعة من الأمراض تتراوح بين نزلات البرد الشائعة ومتلازمة الالتهاب الرئوي الحادة.

ما هو فيروس كورونا (COVID-19) ؟

يعد فيروس كورونا (COVID -19) سلالة جديدة من فيروسات كورونا لم تُكشف إصابة البشر بها سابقاً.

ما مصدر الفيروس الجديد؟

مصدر فيروس كورونا (COVID-19) غير معروف حاليا و لكن يعتقد أنه حيواني المصدر

هل يمكن أن تنتقل فيروسات **كورونا** من شخص إلى آخر؟

نعم، تم إثبات انتقال فيروس **كورونا (COVID-19)** من شخص إلى آخر وذلك عن طريق الاتصال عن قُرب مع الشخص المصاب

كيف تنتقل فيروسات **كورونا** من شخص إلى آخر؟

ينتقل الفيروس من شخص إلى آخر عن طريق:

- الاتصال المباشر
- الرذاذ المتطاير أثناء الكلام أو العطاس أو السعال
- التنفس

هل هناك داعي للقلق؟

- لا، ليس بالضرورة.
- فحسب البيانات الحالية، يبدو أن أغلب الحالات الجديدة لديها أعراض بسيطة.
- ولا يزال المرض مصاحب بأعراض أقل شدة من العديد من الأمراض التنفسية.
- مرضى الأمراض المزمنة و ذوي المناعة القليلة هم أكثر عرضة للمرض و مضاعفاته

ما هي أعراض الإصابة بفيروس كورونا؟

الحملة الوطنية
لمكافحة مرض
فيروس كورونا
(COVID-19)

عزيزي المواطن والمقيم

في حال شعورك بالأعراض التالية المرتبطة بفيروس

كورونا (COVID-19)



وفي حال سفرك لأحد البلدان المصابة
بالفيروس أو اختلاطك بأحد المسافرين
إليها، أو اختلاطك بأحد المصابين
بالفيروس



صعوبة في
التنفس



سعال



ارتفاع في درجة
الحرارة

اتبع التعليمات التالية:

1. يرجى البقاء في مقر سكنك في غرفة منفصلة
2. اتصل بالرقم 444
3. اتبع التعليمات التي ستعطى لك من قبل الفريق الطبي
4. تجنب الاختلاط بالآخرين

هل يوجد علاج لفيروس كورونا (COVID-19)؟

- لا يوجد علاج محدد للمرض الذي يسببه فيروس كورونا (COVID-19) .
- غير أن العديد من أعراضه يمكن معالجتها، وبالتالي يعتمد العلاج على الحالة السريرية للمريض.
- وقد تكون الرعاية الداعمة للأشخاص المصابين بالعدوى ناجحة للغاية.

هل يوجد لقاح لفيروس كورونا (COVID-19)؟

لا يوجد لقاح حتى الآن.

ما الذي يمكن القيام به للحماية من الفيروس؟

الحملة الوطنية
لمكافحة مرض
فيروس كورونا
(COVID-19)



وزارة الصحة
Ministry of Health

تعليمات الوقاية من التعرض لفيروس كورونا «COVID-19»

غسل اليدين بالماء والصابون جيداً بشكل دوري، مع الحرص على استخدام معقم اليدين



تنظيف الأسطح والأشياء التي يتم استخدامها بشكل متكرر وتعقيمها جيداً بصورة دورية



غطّ فمك عند السعال أو العطاس، وتخلص من المناديل المستخدمة بالطريقة الصحيحة



تجنب لمس أي شخص يعاني من الحمى أو السعال



ما الذي يمكن القيام به للحماية من الفيروس؟

How to handrub?

RUB HANDS FOR HAND HYGIENE! WASH HANDS WHEN VISIBLY SOILED

⌚ Duration of the entire procedure: 20-30 seconds



Apply a palmful of the product in a cupped hand, covering all surfaces;



Rub hands palm to palm;



Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;



Palm to palm with fingers interlaced;



Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;



Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;



Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;



Once dry, your hands are safe.

How to handwash?

WASH HANDS WHEN VISIBLY SOILED! OTHERWISE, USE HANDRUB

⌚ Duration of the entire procedure: 40-60 seconds



Wet hands with water;



Apply enough soap to cover all hand surfaces;



Rub hands palm to palm;



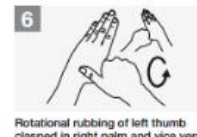
Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;



Palm to palm with fingers interlaced;



Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;



Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;



Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;



Rinse hands with water;



Dry hands thoroughly with a single use towel;



Use towel to turn off faucet;



Your hands are now safe.

هل ينصح بعدم زيارة المجمعات التجارية الصينية بالمملكة ؟

لا يوجد موانع لزيارة المجمعات التجارية الصينية حيث أنه لم تسجل أي حالة للإصابة بالمرض بين العاملين في هذه الأماكن، كما وأن القادمين منهم حديثا من الصين سيكونون قد خضعوا للمعاينة والعزل خلال عبورهم للمنافذ الحدودية.

هل ينصح بعدم استيراد المنتجات الصينية عن طريق مواقع التسوق الإلكتروني؟

- فيروس كورونا (COVID -19) لم يثبت انتقاله عن طريق استهلاك المنتجات لحد الان
- كما وأن الفترة الزمنية منذ شحن البضاعة وحتى وصولها تتجاوز فترة حضانة الفيروس المتفق عليها حتى الآن و فيروسات كورونا لا توجد لديها القدرة على البقاء على الاسطح لفترة.

بالنسبة للمسافرين إلى المناطق التي ظهر فيها فيروس كورونا (COVID-19)

- ✓ ينصح باتباع الإرشادات العامة للوقاية من الفيروسات.
- ✓ مراعاة البقاء في المنزل و تجنب الأماكن المزدحمة قدر الإمكان.
- ✓ استخدام الكمامات عند التواجد في الأماكن المزدحمة.
- ✓ التوجه لأقرب مؤسسة رعاية صحية في حالة ظهور أي من أعراض المرض عليك.

بالنسبة للقادمين الى البحرين خلال 14 يوما الماضية

- بالنسبة للقادمين الى البحرين من جمهورية الصين الشعبية خلال 14 يوما الماضية:
 - إذا كانوا يعانون من الأعراض التالية (حمى, سعال, ضيق النفس, صعوبة التنفس, اسهال أو قيء) فيتم إدخالهم للمركز الصحي المخصص للعزل الصحي.
 - القادمين من الصين وليس عندهم أي اعراض تتم متابعتهم في المركز الصحي المخصص للحجر الصحي.
- بالنسبة للقادمين من دول أخرى ظهرت فيها حالات **كورونا** خلال 14 يوما الماضية يتم تقييم مستوى الخطر لهذه الدول بصورة مستمرة و التعامل مع القادمين منها بحسب هذا التقييم

هل توجد قيود على السفر للصين أو المناطق التي ظهر فيها فيروس كورونا (COVID-19) ؟


وزارة الصحة
Ministry of Health

وزارة خارجية مملكة البحرين تدعو جميع المواطنين إلى عدم السفر إلى إيران وتايلند وسنغافورة و ماليزيا وكوريا الجنوبية نظراً لتفشي فيروس كورونا المستجد (COVID-19)

تدعو وزارة خارجية مملكة البحرين جميع المواطنين الكرام إلى عدم السفر إلى الجمهورية الإسلامية الإيرانية ومملكة تايلند وجمهورية سنغافورة ومملكة ماليزيا وجمهورية كوريا الجنوبية نظراً لتفشي مرض فيروس كورونا (COVID-19) بالدول المذكورة.

وأضافت وزارة الخارجية أن المواطنين والمقيمين القادمين من تلك الدول سيكونون خاضعين لفحوصات طبية وحجر طبي فور عودتهم من الدول المذكورة، حفاظاً على سلامتهم وسلامة المواطنين والمقيمين.

وبينت وزارة الخارجية أنه بالتنسيق مع وزارتي الداخلية والصحة فقد تم تفعيل عدد من الإجراءات الاحترازية المتخذة بمنع دخول القادمين من تلك الدول المذكورة خلال 14 يوم السابقة لتاريخ وصولهم إلى المملكة، واتخاذ كافة الإجراءات الطبية للبحرينيين والمقيمين القادمين من هذه الدول بحسب الإجراءات الطبية المعتمدة من قبل منظمة الصحة العالمية.

www.moh.gov.bh | [moh_bahrain](https://www.facebook.com/moh.bahrain) | [mohbahrain](https://www.instagram.com/mohbahrain)


Ministry of Foreign Affairs
وزارة الخارجية

بيان

تدعو وزارة خارجية مملكة البحرين جميع المواطنين الكرام إلى عدم السفر إلى جمهورية الصين الشعبية إلا للضرورة القصوى، نظراً لانتشار فيروس كورونا، وتنصح الوزارة بتفادي الدول التي انتشر فيها الفيروس وذلك حفاظاً على سلامتهم وضرورة اتباع النصائح والإرشادات.

أين يمكن الحصول على مزيد من المعلومات عن فيروس
كورونا (COVID-19) ؟

للمزيد من المعلومات عن فيروس كورونا (COVID-19)
يرجى التواصل عبر الخط الساخن
(444) في حالة وجود أي استفسار.

شكرا لحسن اصغائكم