



**Дорогие граждане и резиденты
Необходимо соблюдать следующие правила
карантина в течении 14 дней при возвращении из
стран, страдающих от распространения Коронавируса
(COVID-19)**



Избегайте контакт с другими лицами: необходимо изолировать себя в отдельной комнате и использовать отдельный санузел



Нельзя делиться личными предметами домашнего обихода, включая посуду, чашки, полотенца и покрывала с другими людьми



Необходимо использовать маски и оставлять достаточное расстояние, когда вы находитесь рядом с другими людьми дома или рядом с домашними животными



Прикрывайте рот при кашле и чихании салфеткой, выбрасывайте использованные салфетки в закрытое мусорное ведро; немедленно мойте руки с мылом и водой не менее двух секунд, либо стерилизуйте руки дезинфицирующим средством на спиртовой основе



Регулярно мойте руки с мылом или водой, или стерилизуйте их дезинфицирующим средством на спиртовой основе



При появлении таких симптомов, как высокая температура, кашель, либо одышка, необходимо сразу позвонить по горячему номеру (444) и обратиться за медицинской помощью

В отношении нарушителей данных правил будет применены санкции в соответствии с законом № (34) от 2018 года «Об издании Закона об общественном здравоохранении и его соответствующих мер». Любому, кто преднамеренно скрыл заболевшего вирусом, либо подверг других опасности, либо был причиной намеренного заражения других, либо отказался от принятия мер для предупреждения распространения вируса, грозит лишение свободы на срок не менее 3 месяцев и штраф не менее одной тысячи Бахрейнских динаров, и не более 10 тысяч Бахрейнских динаров, либо одна из этих мер