

सभी नागरिकों और निवासियों के लिए
आपको 14 दिनों के लिए निम्नलिखित आत्म-अलगाव के निर्देशों का
पालन करना चाहिए,
यदि आप कोरोनावायरस (COVID-19) मामलों की अधिक मात्रा
वाले देशों में से एक से लौटे हैं



एक विशिष्ट कमरे में खुद को अलग करके और एक अलग बाथरूम का उपयोग करके
दूसरों के साथ संपर्क से बचें



प्लेट, कप, खाने के बर्तन, तौलिए, बिस्तर या निजी घरेलू सामानों को दूसरों के साथ
साझा करने से बचें



जब आप अन्य लोगों या पालतू जानवरों के आसपास हों तो फेसमास्क पहनें



टिश्यू पेपर के साथ अपनी खांसी और छींक को कवर करें और सुनिश्चित करें कि उपयोग
किए गए टिश्यू पेपर एक बंद डस्टबिन में निपटान करें; छींकने के तुरंत बाद अपने हाथों को
साबुन और पानी से धोएं या अल्कोहल आधारित सैनिटाइज़र से अपना हाथ साफ़ करें



अपने हाथों को साबुन और पानी से या अल्कोहल-आधारित हैंड सैनिटाइज़र से
नियमित रूप से धोएं



यदि आप बुखार, खांसी, या सांस की तकलीफ से बीमार हो जाते हैं, तो आपको
(444) पर कॉल करना चाहिए और चिकित्सा देखभाल का अनुरोध करना चाहिए

लोक स्वास्थ्य कानून और उसके संबंधित निर्णयों को जारी करने वाले 2018
के कानून संख्या 34 के अनुरूप, 3 महीने की जेल और 1,000 BD का
जुर्माना (10,000 BD से अधिक नहीं) या अन्यथा, प्रत्येक व्यक्ति पर लगाया
जाएगा जो जानबूझकर एक संक्रामक वायरस वाले व्यक्ति को छुपाता है या
दूसरों को वायरस से उजागर करता है, या जो जानबूझकर दूसरों को वायरस
के संचरण का कारण बनता है, या वायरस के प्रसार को रोकने के लिए कोई
उपाय करने से मना करता है।