



وزارة الصحة
Ministry of Health

HINDI

Public Awareness
Campaign
to Combat
Coronavirus
(COVID-19)

सभी नागरिकों और निवासियों के लिए
आपको 14 दिनों के लिए निम्नलिखित आत्म-अलगाव के निर्देशों का
पालन करना चाहिए,
यदि आप कोरोनावायरस (COVID-19) मामलों की अधिक मात्रा
वाले देशों में से एक से लौटे हैं



एक विशिष्ट कमरे में खुद को अलग करके और एक अलग बाथरूम का उपयोग करके
दूसरों के साथ संपर्क से बचें



प्लेट, कप, खाने के बर्तन, तौलिए, बिस्तर या निजी घरेलू सामानों को दूसरों के साथ
साझा करने से बचें



जब आप अन्य लोगों या पालतू जानवरों के आसपास हों तो फेसमास्क पहनें



टिश्यू पेपर के साथ अपनी खांसी और छींक को कवर करें और सुनिश्चित करें कि उपयोग
किए गए टिश्यू पेपर एक बंद डस्टबिन में निपटान करें; छींकने के तुरंत बाद अपने हाथों को
साबुन और पानी से धोएं या अल्कोहल आधारित सैनिटाइज़र से अपना हाथ साफ़ करें



अपने हाथों को साबुन और पानी से या अल्कोहल-आधारित हैंड सैनिटाइज़र से
नियमित रूप से धोएं



यदि आप बुखार, खांसी, या सांस की तकलीफ से बीमार हो जाते हैं, तो आपको
(444) पर कॉल करना चाहिए और चिकित्सा देखभाल का अनुरोध करना चाहिए

लोक स्वास्थ्य कानून और उसके संबंधित निर्णयों को जारी करने वाले 2018
के कानून संख्या 34 के अनुरूप, 3 महीने की जेल और 1,000 BD का
जुर्माना (10,000 BD से अधिक नहीं) या अन्यथा, प्रत्येक व्यक्ति पर लगाया
जाएगा जो जानबूझकर एक संक्रामक वायरस वाले व्यक्ति को छुपाता है या
दूसरों को वायरस से उजागर करता है, या जो जानबूझकर दूसरों को वायरस
के संचरण का कारण बनता है, या वायरस के प्रसार को रोकने के लिए कोई
उपाय करने से मना करता है।



عزیز شہری اور رہائشی
گھر میں خود کو الگ رکھیں
اگر آپ ان ممالک میں سے واپس آجاتے ہیں جہاں کورونا
وائرس موجود ہے، تو اگلے 14 دن کی مدت
کے لئے خود کو گھر میں الگ رکھیں
(COVID-19)

خود کو الگ کمرے میں الگ تھلگ کر لیں، اور الگ باتھ روم کا استعمال
کریں اور دوسروں سے دور رہیں۔



گھریلو اشیا بشمول برتن، کپ، تولیے، بیڈ اور قالین کو دوسرے لوگوں کے
ساتھ بانٹنے سے گریز کریں۔



جب آپ گھر میں دوسرے لوگوں کے درمیان ہوں یا پالتو جانوروں کے آس پاس ہوں
تو اپنے چہرے کو ماسک سے ڈھانپ لیں، اور ان سے مناسب فاصلہ بھی رکھیں



چھینکیں اور کھانسی آنے کی صورت میں منہ کو ٹشو پیپر سے ڈھانپ لیں، اور استعمال
شدہ ٹشو پیپر کو کسی بند ڈبے میں ضائع کریں، اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی سے کم
سے کم 20 سیکنڈ تک دھوئیں یا اسپرٹ سے اپنے ہاتھوں کو جراثیم سے پاک کریں۔



مسلسل صبح اور شام کو صابن سے اپنے ہاتھوں کو باقاعدگی سے دھویں، یا اسپرٹ
سے اپنے ہاتھوں کو صاف کریں۔



اگر آپ مندرجہ بالا علامات جیسے بخار، کھانسی یا سانس لینے میں دشواری
محسوس ہو تو فوراً ہاٹ لائن (444) پر کال کریں اور طبی امداد طلب کریں۔



ضوابط کی خلاف ورزی کرنے والوں پر قانون لاگو ہوں گے
صحت عامہ کے قانون نمبر (34) برائے سال 2018 اور اس پر عمل درآمد میں جاری
فیصلوں کے مطابق،

کم سے کم تین ماہ تک قید کی سزا اور ایک ہزار دینار جرمانہ، اور زیادہ سے زیادہ دس
ہزار دینار تک جرمانہ، یا ان دونوں سزاؤں میں سے کسی ایک کا اطلاق ہر اس پر ہوگا جو
جان بوجھ کر "سار" انفکشن کو چھپائے گا، یا جان بوجھ کر دوسروں کو متاثر کرے گا، یا
وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے کے لئے کوئی اقدام نہیں اٹھائے گا۔