

الاشتراطات الصحية لإعادة تفعيل النشاط الرياضي للمحترفين

عدم استخدام أي ادوات او مرافق
مشتركة كالسونا ودورات الاستحمام
ويستثنى منها دورات المياه

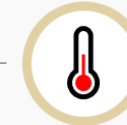


اقامة التدريبات في المساحات
المفتوحة وعدم اقامتها في صالات
مغلقة

عدم الاحتكاك بشكل مباشر
وترك مسافة الأمان بين
اللاعبين



الاشتراطات الصحية



فحص درجة الحرارة قبل الدخول
للمنشأة

منع التجمع لأكثر من 5 اشخاص
في آن واحد



عدم مشاركة الادوات والاجهزة الرياضية



ان لا يكون الرياضي مخالط ويجب عليه استخدام
تطبيق مجتمع واعى