

تمام لوگوں کی صحت و سلامتی کی خاطر اور کرونا وائرس سے نمٹنے کیلئے قومی ٹیم کی سفارشات کی بنیاد پر بروز بدھ بتاریخ 3 جون 2020 سے یہ فیصلہ طے پایا ہے کہ

ماسک پہننا لازمی
ہے



گھر سے باہر ہر جگہ اور ہر وقت۔ گاڑی چلاتے وقت نہیں۔



پیدل ورزش کے دوران۔ البتہ وہ کھیل (ورزش) اس سے مستثنیٰ ہیں جس میں شدید مشقت ہو، جیسے دوڑنا، تیراکی کرنا اور سائیکل چلانا



ان لوگوں سے ملتے وقت جو بیمار ہوں یا صحت کے مختلف مسائل کے شکار ہوں یا ایک ہی فیملی میں موجود عمر رسیدہ اشخاص جو بیماری سے بہت زیادہ متاثر ہو سکتے ہیں۔

