

घर में वैकल्पिक सेल्फ आइसोलेशन की प्रक्रिया



सेल्फ आइसोलेशन की शुरुआत

टाइम लाइन

सेल्फ आइसोलेशन का अंत

पहला दिन

दसवां दिन

1 वैकल्पिक सेल्फ आइसोलेशन की मंजूरी के लिए क्लिनिकल वर्गीकरण



डॉक्टर प्रभावित व्यक्ति की जांच करने के बाद उसकी स्वास्थ्य स्थिति का आकलन करेंगे।



प्रभावित व्यक्ति को सेल्फ आइसोलेशन के निर्देशों को समझाया जाएगा और उसे मेडिकल सामान दीया जाएगा (मास्क, दस्ताने, सैनिटाइज़र और आवश्यकतानुसार दवा)।



सेल्फ आइसोलेशन के नियमों के उल्लंघन को रोकने के लिए प्रभावित व्यक्ति को इलेक्ट्रॉनिक ब्रेसलेट पहनाया जाएगा।

2 लगातार फॉलोअप



स्वास्थ्य मंत्रालय के प्रतिनिधि फोन द्वारा प्रभावित व्यक्ति का नियमित रूप से फॉलोअप करेंगे।



(BeAware) एप्लिकेशन के माध्यम से भी फॉलोअप किया जाएगा।



यदि प्रभावित व्यक्ति में लक्षण दिखाई देते हैं, तो उसे आवश्यक जांच और इलाज के लिए आइसोलेशन केंद्र में भेजा जाएगा।

3 सेल्फ आइसोलेशन समाप्त



-10 दिवसीय सेल्फ आइसोलेशन के बाद प्रभावित व्यक्ति को नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाना चाहिए और अपना फॉर्म जमा करना चाहिए।



स्वास्थ्य मंत्रालय के प्रतिनिधि इलेक्ट्रॉनिक ब्रेसलेट को उतार देंगे और फिर सेल्फ आइसोलेशन की स्थिति समाप्त हो जाएगी।



सेल्फ आइसोलेशन की अवधि समाप्त होने के बाद 72 घंटों के भीतर कोई लक्षण दिखाई देते हैं, तो स्वास्थ्य केंद्र से चिकित्सा सलाह लेना महत्वपूर्ण है।