

ماذا أفعل؟

عند ذهابي للعمل في المكتب



عدم مشاركة

الأدوات الشخصية
(مثل سجادة الصلاة
وأدوات الأكل وغيرها)



تنظيف الأسطح

والأشياء المستخدمة
وتعقيمها باستمرار



غسل وتعقيم

اليدين جيدًا
بشكل دوري



لبس الكمام

عند التعامل مع
الأشخاص



تجنب ملامسة

الأشخاص والالتزام بتطبيق
معايير التباعد الاجتماعي



تغطية الفم

عند السعال والعطس
والتخلص من المناديل
المستخدمة بطريقة صحيحة

